

最新の医学・医療カンファランス

開催日時：令和8年 **12月10日**(木) 14時～16時

開催場所：和歌山県立医科大学 紀三井寺キャンパス 図書館棟3階 研修室

「生きることを支える5つの力～つながりと自分を大切にしながら暮らすために～」

人生には、病気、大切な人との別れ、人間関係の悩みなど、誰もが困難に直面することがあります。そのような時、私たちが生きていくことを支えてくれるものは何でしょうか。今回は、「コミュニケーション」「信念」「コントロール」「見方を整える」「思いやり」という5つの力に注目し、自殺予防に関する研究や地域の特徴に関する知見、病気を経験した方々の語りなどを交えながら、分かりやすくお話しします。人とのつながりや自分を大切にすることの意味を考えながら、毎日の暮らしの中でこころを支えるヒントを一緒に考えてみませんか。

ちぢいわ ともこ

本学 保健看護学部 千々岩 友子 教授

「最近の術後鎮痛について～慢性術後痛にならないために～」

近年、術後鎮痛が不十分に行われ、術後に痛みを強く自覚していると「慢性術後痛」になってしまうことがあるとされています。「慢性術後痛」とは、術後に3ヶ月以上続く痛みのことで、術前からある痛みや感染によって起こる痛みとは区別されます。さまざまな手術で発生することがわかっており、いったん「慢性術後痛」になってしまうと、なかなか痛みが治らず、一般的な鎮痛薬(痛み止め)では効果がないこともあります。そこで「慢性術後痛」を発症させないために重要とされていることが、術後にしっかりと鎮痛を行うことや手術の際の麻酔方法です。この講演会では最近の術中および術後の鎮痛法や当院でも取り組んでいる「術後疼痛管理チーム」を含めてわかりやすくお話しさせていただきます。

やまざき あきのり

本学 医学部 麻酔科学講座 山崎 亮典 講師

申込み方法 令和8年10月22日(木)までに以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着30名。

■ 電話 073-441-0789 ■ FAX 073-441-0713

■ メール ① 以下のURLのページ下部にある申し込み用紙のデータをダウンロードして必要事項を入力してください。

<https://www.wakayama-med.ac.jp/shisetsu/life/index.html>

② 必要事項を入力した申し込み用紙のデータを添付して、以下のメールアドレス宛てに送付してください。

life@wakayama-med.ac.jp

本講座は、一般の方に最新の医学・医療情報等を提供し、教養を深め、健康や治療に役立てていただくことを大きな目的として開催しています。医学・医療に関する専門的知識は必要ないので、興味のある方は、ご覧ください！

