市民講座

第9回
最新の医学・医療カンファランス

開催日時：令和９年 １ 月 １ ４ 日(木)　１４時～１６時

開催場所：和歌山県立医科大学 紀三井寺キャンパス 図書館棟３階 研修室

「いつまでも元気に動ける身体をつくる ―健康寿命を延ばす運動のススメ―」

わが国では高齢化が進み、医療の進歩とともに平均寿命はさらに延びることが予想されます。大切なのは、いつまでも元気に生活できる期間である「健康寿命」を延ばすことです。そのために、私たちが日常生活の中でできることのひとつが、身体を動かすことです。運動や日々の身体活動には、筋力や体力を維持するだけでなく、生活習慣病やフレイルを予防し、健康な身体を保つさまざまな効果があります。一方で、「運動をしたほうがよいと分かっていても、何をどのくらいすればよいのか分からない」という方も多いのではないでしょうか。そこで、運動や身体活動が私たちの身体にもたらす効果について、リハビリテーション医学の視点から分かりやすく解説します。また、歩くことや筋力トレーニングなど、日常生活の中で無理なく取り組める運動を紹介します。今より少し身体を動かすことから始めて、いつまでも元気に動ける身体を一緒につくっていきましょう。

本学 医学部 リハビリテーション医学講座　幸田（こうだ） 剣（けん） 教授

「生成AIで医療はどう変わる？」

最近、ChatGPTをはじめとする「生成AI」が急速に広がり、医療の現場でも活用が始まっています。生成AIは、診療の支援や医療情報の整理、患者さんへの説明など、さまざまな場面で役立つ可能性があります。一方で、AIの答えが常に正しいとは限らず、個人情報の取り扱いなど注意すべき点もあります。生成AIとは何か、医療でどのように使われ始めているのか、そしてこれからの医療がどう変わっていくのかを、身近な例を交えてわかりやすくご紹介します。

本学 附属病院 医療情報部　西川（にしかわ） 彰則（あきのり） 教授

申込み方法　令和8年11月26日(木)までに以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着30名。

- ■ 電　話　073－441－0789　■ FAX　073－441－0713
- ■ メール　① 以下のURLのページ下部にある申し込み用紙のデータをダウンロードして必要事項を入力してください。
  https://www.wakayama-med.ac.jp/shisetsu/life/index.html
  ② 必要事項を入力した申し込み用紙のデータを添付して、以下のメールアドレス宛てに送付してください。
  life@wakayama-med.ac.jp

本講座は、一般の方に最新の医学・医療情報等を提供し、教養を深め、健康や治療に役立てていただくことを大きな目的として開催しています。医学・医療に関する専門的知識は必要ないので、興味のある方は、ご覧ください！



問合せ先　和歌山県立医科大学 生涯研修センター （電話）073－441－0789