

健康管理センターだより



5月号（第10号）

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！

●健康管理センターについて

学生の健康増進をはかるために紀三井寺キャンパス管理棟1階に設けられています。身体的および精神的な健康上の相談や健康診断を通じ、病気の予防・早期発見に努め、皆さんがより良い生活を送ることができるよう援助を行っています。怪我の応急処置をはじめ、健康相談・メンタル相談(カウンセリング)などを随時行っていますので、気軽にお越しください。

こんなときに利用してください！



風邪などの体調不良



ケガをしてしまった



専門の医療機関を知りたい



悩みごとを相談したい



やる気が出ない、眠れない



健康診断証明書がほしい

●健康管理センターの利用方法について

利用時間は月曜日から金曜日までの9時～12時、13時～17時半までです。(土日祝、年末年始は利用できません。)メールや電話での相談も可能です。(次項参照)プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

健康管理センターには、医師、保健師、臨床心理士がいます。それぞれの専門性を活かしながら、皆さんの健康についての相談に対応しています。いつでもご相談ください！



●学生健康診断について

4月10日～13日に学生健康診断を実施しました。5月下旬～6月上旬に結果をお返しする予定です。

今回の健康診断で受診できなかった方は近医で健康診断を受け、自己で体調管理に努めてください。各学年の受診率は右の通りです。



	医学部	保健看護学部
1年	98.0%	100%
2年	97.2%	97.5%
3年	99.1%	100%
4年	96.3%	98.7%
5年	91.2%	
6年	88.2%	
助産学		100%
大学院	10.5%	2.3%

●B型肝炎ワクチン接種について

B型肝炎ワクチンは、0、1、6か月後の3回接種(1シリーズ)し、3回目の接種終了から1～2か月後に抗体検査を行うようにガイドラインで定められています。接種時期をきちんと守らなければワクチンの効果はなくなるため、1回でも忘れてしまうと1回目から接種しなおすことになります。また、その場合の接種費用は自己負担です。



ワクチンの案内が来た学生は、指定の日時に必ず接種に来てください。

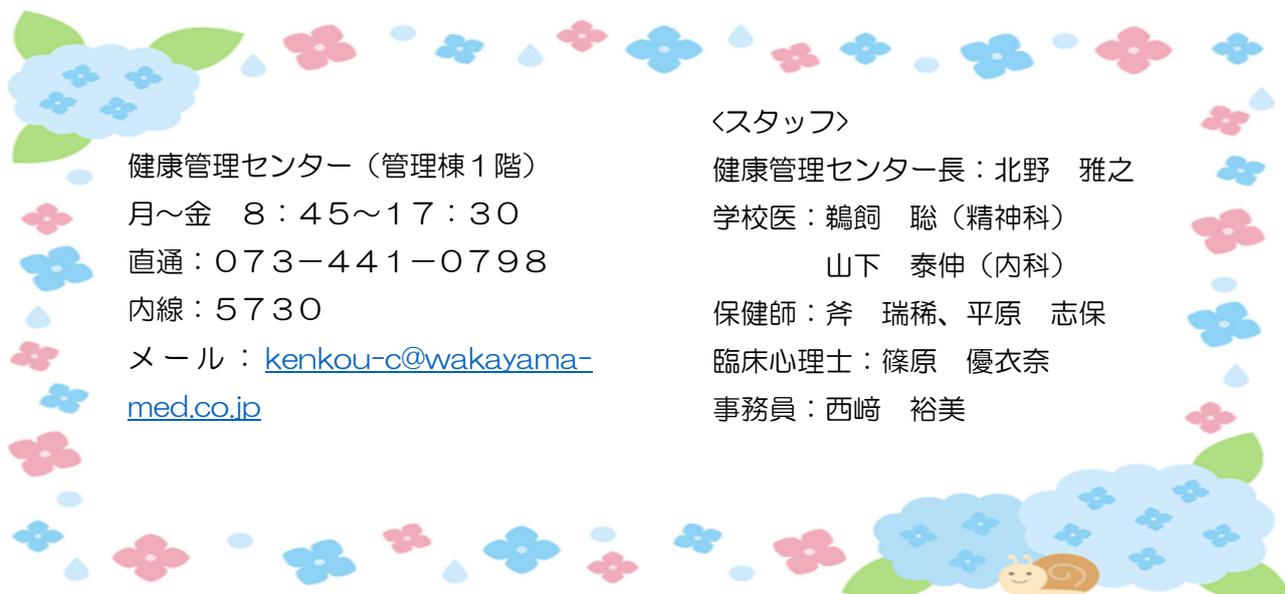
医学部1年生・保健看護学部
2年生・助産学生が対象です♪

●保健師より一言

みなさんこんにちは。健康管理センター保健師の斧と平原です。

気軽に利用していただける場所になればと思っております。

最近は季節の変わり目ということや、新生活の疲れ等で体調を崩される方が多いです。食事・休養をしっかりと取り、リフレッシュしながら、体調には十分注意してお過ごしください。



健康管理センター（管理棟1階）
月～金 8：45～17：30
直通：073-441-0798
内線：5730
メール：kenkou-c@wakayama-med.co.jp

〈スタッフ〉

健康管理センター長：北野 雅之
学校医：鶴飼 聡（精神科）
山下 泰伸（内科）
保健師：斧 瑞稀、平原 志保
臨床心理士：篠原 優衣奈
事務員：西崎 裕美