

【がん看護 緩和ケアコース】

【目 標】

- ・患者の痛みのアセスメントができる
- ・患者の痛みを緩和するために用いる薬物療法・ケアについて理解することができる
- ・患者の痛みのマネジメントにおける看護師の役割について理解することができる

【概要】 患者の苦痛症状の一つである、痛みに焦点を当て、痛みのマネジメントの基本を学ぶ研修です。緩和ケアチームの看護師に同行し、痛みのマネジメントやケアの実際を学びます。

【対象者】 臨床経験年数3年目以上の看護師

【講 師】 和歌山県立医科大学附属病院

緩和ケア認定看護師、乳がん看護認定看護師、がん看護専門看護師

【定 員】 1日につき4人まで（先着順）*同施設で、複数名の参加可能

【日 程】 下記の日程のいずれかを選択

- ①2025年10月8日（水）
- ②2025年10月22日（水）
- ③2025年11月5日（水）
- ④2025年11月26日（水）

【場 所】 和歌山県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター

【課 題】 1. 事前課題 研修受講動機と自施設で困っていることを記述する（A4 1枚以内）

提出期限 9月26日（金）

2. 事後課題 研修で得た学びを自施設でどのように活用できたかを記述する（A4 1枚以内を研修後2カ月以内に提出）

3. 研修前後でアンケートを実施

【受講料】 2,500円（税込み）

【申込締切】 2025年8月29日（金）申し込み時に日程の第1～3希望を記載

【その他】 研修前に抗体価検査等結果報告書(様式指定)を提出（受講決定後案内）

プログラム

時 間	内 容
9:50～10:00	オリエンテーション
10:00～11:00	緩和ケアチームカンファレンス参加
11:00～12:00	緩和ケアチーム看護師と病棟ラウンド
12:00～13:00	休 憩
13:00～14:10	講義 がん性疼痛 1.痛みとは 2.痛みのアセスメント 3.痛みに対する薬物療法 4.痛みのマネジメントに有効なケア 5.痛みのマネジメントにおける患者・家族教育
14:20～15:10	緩和ケアチーム看護師と病棟ラウンド
15:20～16:00	事例検討・フリーディスカッション
16:00～16:30	質疑応答、まとめ、アンケート