



あじさい

vol.56
2026

本館改修工事が完了しました！



【掲載内容】

- 本館改修工事が完了しました！
- 本館改修後の診療科フロアマップ
- 骨を守る。歯を守る。『医科歯科連携』
- 新任ドクターの紹介
- 面会時間変更のお知らせ
- 外来診療医担当表
- 転びにくい身体をつくろう！



			月		火		水		木		金		
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
本館	耳鼻科	1 診	藤代		応援医師		藤代				藤代		
	総合診療科	2 診	糖尿病 三長		糖尿病 三長		リウマチ・膠原病 田中〔第1.3.5週〕	肝臓 佐藤 ※再診のみ			消化器 中畑	緩和ケア 月山 〔第2.4週〕	
							泌尿器 倉本〔第2.4週〕						
		3 診	循環器 櫻井	皮膚科 神人 〔第1.3.5週〕 田端 〔第2.4週〕	呼吸器 中西		総合診療 廣西			皮膚科 大浦〔第1週〕 川端〔第2.4.5週〕 笹尾〔第3週〕	循環器 星屋		
							4 診						
	5 診	土井 〔第1.3.5週〕 稲田 〔第2.4週〕			中畑		内科 応援医師		梶本 〔第1.3.5週〕 三長 〔第2.4週〕		稲田		
	整形外科	6 診	前田			中川	足の専門 浅井 〔奇数週〕	太地		佐々木		中川	
		7 診	古梅			佐々木		古梅		太地		前田	
	脳外科	8 診			認知症センター 深井	深井	深井		深井				
	小児科	9 診				樋口				応援医師			青柳
	眼科	1 診	田村			岡田	岩西 〔第1.2.5週〕 住岡 雑賀 〔第3週〕〔第4週〕	田村	子ども外来 石川	黄斑外来 小門	中西	岡田	術前外来
2 診		山本			小門	中西	山本		田村		小門		
東館	リハビリ	1 診	南方		南方		南方		南方		南方		
		2 診	天ヶ瀬		天ヶ瀬		天ヶ瀬		天ヶ瀬		天ヶ瀬		

診察受付 月曜日～金曜日：8時45分～ 再診で予約のある方は指定時間（予約票の記載時間）

＊当院は原則すべての診療科で予約制となりますので、来院前に予約センターへ電話での予約をお願いします。

紀北分院 予約センター（受付時間 8時45分～15時）

Tel 0736-22-4600

紀北分院 認知症疾患医療センター 診療予約・介護相談（受付時間 9時～17時）

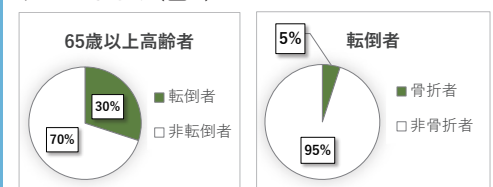
Tel 0736-26-3004

※最新の情報は紀北分院ホームページにも記載しています。

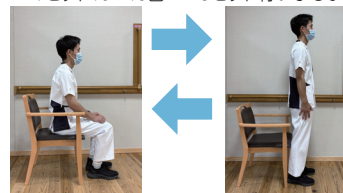


■ 転びにくい身体をつくろう！

65歳以上高齢者の3人に1人は、1年間に1回以上転倒すると言われています。転倒した約100名のうち、5名に骨折が認められると言われています。（図1）



健康寿命を維持するには日頃から転びにくい身体づくりを行うことが大切です。今回は、転びにくい身体づくりのための体操をご紹介します。

①椅子からの立ち上がり運動
・1セット10～15回 2-3セット行いましょう

※転倒防止のため安全な場所で行いましょう。

②片脚立ち運動
・片脚ずつ10秒 10-15回程度行いましょう

※不安定な際は、何かに触れながら行いましょう。

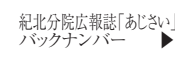
【お知らせ】

・紀北分院広報誌「あじさい」は春夏秋冬の年4回発行します。

和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院
分院長 岡田 由香

〒649-7113 和歌山県伊都郡かつらぎ町妙寺219

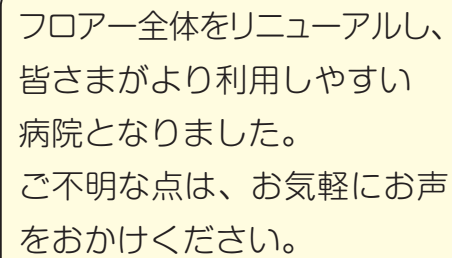
TEL/0736-22-0066 (代) FAX/0736-22-2579

紀北分院
ホームページ ▶紀北分院広報誌「あじさい」
バックナンバー ▶ホームページURL ▶ <http://www.wakayama-med.ac.jp/med/bun-in/index.html>

2026年9月発行



■ 骨を守る。歯を守る。『医科歯科連携』



Dr. Tetsuya Kato is a smiling man with dark hair, wearing blue scrubs over a black shirt. He is positioned in front of a plain, light-colored background.



Dr. Yoko Kikuchi is a Japanese physician and researcher. She is a member of the Japanese Society for the Study of Atherosclerosis (JASA) and the Japanese Society of Atherosclerosis (JSA).



■ 面会時間変更のお知らせ(令和8年9月1日～)