

令和7年度 紀北健康講座開催状況

開催日時	テーマ・内容	講師
令和7年4月28日(月) 16:30～17:30	緑内障について	眼科准教授 小門正英
令和7年5月29日(木) 15:30～16:30	かるて師匠の健康晰・健康瞑想	内科教授 廣西昌也
令和7年6月30日(金) 15:30～16:30	認知症はじめて教室 その2 ～予防について考えよう～	認知症看護認定看護師 岸田悦子
令和7年7月29日(火) 15:30～16:30	かぜと抗生物質について	薬局長 中西町代
令和7年8月28日(木) 15:00～16:00	『脳卒中予防十か条 2025』 を読み解く	脳神経外科准教授 深井順也
令和7年9月30日(火) 15:00～16:00	活動を育むリハビリテーション医学 ～運動と安静の豆知識～	リハビリテーション科助教 笠松優衣
令和7年10月22日(水) 15:00～16:00	かるて師匠の健康晰・健康瞑想	内科教授 廣西昌也
令和7年11月26日(水) 15:00～16:00	人生会議のすすめかた -最後まで自分らしく生きるために-	緩和ケア特定認定看護師 山本真由
令和7年12月11日(水) 15:30～16:30	食からフレイル予防をはじめましょう ～健康寿命を延ばすために～	管理栄養士 筒井博子
令和8年2月4日(水) 15:00～16:00	がんに備える～検診について～	がん看護専門看護師 小林政雄
令和8年2月25日(水) 15:00～16:00	健診・検診について	内科助教 川口敬士
令和8年3月17日(火) 15:00～16:00	ほんとうは怖い骨粗しょう症	整形外科助教 古梅祐