

## 令和6年度 紀北健康講座開催状況

開催月日	テーマ・内容	講師
R6.4.26	認知症はじめて教室 ～心配するよりまず認知症を知ろう～	認知症看護認定看護師 岸田悦子
R6.5.24	かるて師匠の健康嘸・健康瞑想	内科教授 廣西昌也
R6.6.21	白内障と眼の表面の疾患 ～自分では気づきにくい高齢者の眼の疾患 について～	眼科助教 中田元子
R6.7.24	骨粗鬆症について	整形外科助教 前田孝浩
R6.8.29	関節リウマチとは	内科助教 田中克典
R6.9.26	食からフレイル予防をはじめましょう ～健康寿命を延ばすために～	管理栄養士 筒井博子
R6.10.29	急性胃腸炎のお話(嘔吐下痢症)	小児科講師 青柳憲幸
R6.11.27	人生会議のすすめかた —最後まで自分らしく生きるために—	緩和ケア認定看護師 山本真由
R7.1.8	足元から健康長寿！ ～美しく健康な足を目指して～	整形外科助教 佐々木貴英
R7.1.30	かるて師匠の健康嘸・健康瞑想	内科教授 廣西昌也
R7.2.27	言語聴覚士が伝えたい 誤嚥(ごえん)性 肺炎予防のためにできること	言語聴覚士 飯島恵
R7.3.27	今日からできる 脳の健康づくり	内科助教 梶本賀義