

# 紅葉の世界遺産



糖尿病専門医と行く  
予防と治療の学び旅

# 高野山の旅

世界遺産登録5周年を迎えた  
「紀伊山地の霊場と参詣道」を舞台に、  
医科大学企画だからこそ実現した

食事指導・運動指導つき **安心と癒しの旅**

2009年11月6日(金) ▶ 11月8日(日)

2泊3日 **39,800円**

30名未満はツアー催行は中止となりますので予めご了承下さい。

相部屋となります。個室希望の方はご連絡ください。

食事/朝食2回・昼食3回・夕食2回

## ツアー行程

【凡例】 …食事 …運動  
 …セミナー …フリータイム

※予定は変更する場合がございます。雨天の場合は、ウォーキングが室内運動になります。

### 1日目 (11月6日金)

関西空港 → JR和歌山駅 → 青洲の里  
( 栄養ミニレクチャー 昼食)  
→ 慈尊院～丹生官省府神社 (見学)  
→ 高野山大門～宿坊前 夕食  
→ 健康セミナー <宿坊泊>

### 2日目 (11月7日土)

朝食 → 高野山ウォーキング  
→ 中の橋 ( 昼食)  
→ 奥の院ウォーキング  
→ 健康セミナー → 夕食  
<宿坊泊> ※オプション 写経

### 3日目 (11月8日日)

朝食 → 金剛峯寺見学後～  
 自由行動 → 湯の里 ( 昼食)  
→ JR和歌山駅 → 関西空港

## 募集人員

40人【最小催行人員/30人】

## 集合【場所・時間】

関西国際空港 【9:50】  
JR和歌山駅 【10:30】

## 解散【場所・時間】

JR和歌山駅 【15:30】  
関西国際空港 【17:00】

## 同行スタッフ

糖尿病専門医、運動療法指導医、  
看護師、栄養士、観光健康指導士  
学生ボランティアなど

## 申込締切

2009年10月16日(金)

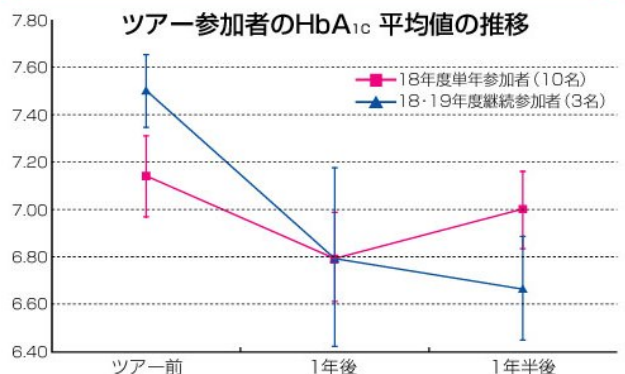
## 予防と治療がわかる! 糖尿病教育観光ツアー

### 旅のポイント!

- ウォーキングは「ゆったり・しっかり」コースから選べます
- 一人一人に合わせた療養指導の実施
- 和歌山の食材や味覚を楽しみながらの個別食事指導
- 運動療法指導医と楽しむ、ウォーキングや室内運動
- 専門医とじっくり話せる座談会やセミナーの開催
- 糖尿病専門医を始めとした各専門家が同行する充実医療体制



## 健康ツアーに参加すると こんなに血糖値が改善されました。



18年度ツアー前・1年後・1年半後で比較すると、18年度のツアー参加後に値は改善し、その後1年を超えてから再び悪化してまいります。しかし、19年度のツアーに再び参加した方の平均値は、順調に改善を続けています。

本ツアーは和歌山県立医科大学・観光医学講座の企画・支援により実施されます。



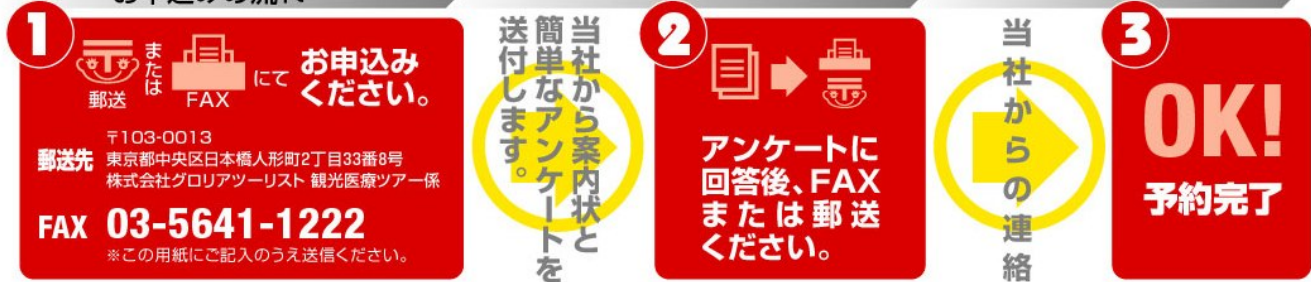


申込書FAX番号

# 03-5641-1222

関東発着用

## お申込みの流れ



■ 代表者欄 (1名様で参加される場合も必ずご記入ください。)

フリガナ				
代表者名	性別	男・女	生年月	年 月
ご住所	(〒 - )			
電話番号	携帯電話番号			
参加人数	名	個室希望	する・しない	

■ 同行者欄 (2名様で参加される場合は、同行者をご記入ください。)

	お名前	性別	生年月		お名前	性別	生年月
1		男・女	年 月 3			男・女	年 月
2		男・女	年 月 4			男・女	年 月

■ 参加にあたって (ご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。)

### ご案内・ご注意

※事前に参加者の健康状態を確認させていただくために、アンケートをお願いいたします。※ツアー出発時と終了時に、心理状態をSTAI(不安検査)で測定いたします。(アンケート形式) ※天候や交通状況等により、プログラムの一部・集合場所や時間に変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※安心で安全な健康管理を行っております。※アップダウンのある箇所を歩くことがあります。

#### ● 募集型企画旅行約款

この旅行は、株式会社グロリアーツーリスト(観光庁長官登録旅行業343号、以下当社という)の募集型企画旅行であり、この旅行に参加されるお客様は、当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結する事になります。又、旅行条件、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社旅行業約款によります。

● 旅行契約は、お申し込んだ後に弊社から送付する注意事項に同意いただき、アンケートにお答えいただいた上で、当社が旅行代金を全額受領した時に成立致します。

#### ● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した交通費・食費・宿泊費・企画料及び消費税などになります。

● お申込は、専用申込書(本書)にご記入の上、郵送またはFAXにて締切日までに申込みください。

● 取消料について、お客様のご都合によりご旅行を取消される場合は、以下の取消料が発生いたします。(取消料の起算日は全て旅行開始日の前日からとなります)

20日前～8日前:20%、7日前～2日前:30%、出発日前日:50%、出発日当日:100% 尚、取消の受付は、当社受付時間内のみとなります。

#### ● 当社による旅行契約の解除及び催行中止

(1) お客様が当社所定の期日までに旅行代金を支払われないときは、当社は旅行契約を解除することがあります。このときは、取消料に相当する額の違約料をお支払いいただきます。

(2) 次の各一に該当する場合は、当社は旅行契約を解除することがあります

① お客様が当社のあらかじめ明示した性別・年齢・資格・技能その他の旅行参加条件を満たしていないことが明らかになったとき

② お客様が病氣、必要な介助者の不在その他の事由により、当該旅行に耐えられないと認められたとき

③ お客様が、他のお客様に迷惑を及ぼし、または団体行動の円滑な実施を妨げるおそれがあると認められたとき

④ お客様が契約内容に関し、合理的な範囲を超える負担を求めたとき

⑤ お申込人数が各ツアーで設定した最少催行人員に満たないとき、この場合は、旅行開始日の前日からさかのぼって7日目にあたる日より前に旅行中止の通知をいたします

⑥ 天災地変、暴動、運送・宿泊機関等のサービス提供の中止、官公署の命令その他当社に関与し得ない事由が生じた場合において、契約書面に記載した旅行日程に従った旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となったとき、または、そのおそれが極めておおいとき

● 座席位置は、基本的小お申込順となります。車酔い等の事情がある場合はご相談ください。

● 奇数グループでご参加の場合、相席となる場合があります。

● 当社は最終日程表を遅くとも旅行開始日の前日までに御渡しいたします。(原則として旅行開始日の7日前にはお渡しするよう努力いたします。)

#### ● 個人情報の取扱について

当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡の為に利用させていただく他、お客様がお申し込んだ旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びこれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社及び販売店では、①当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典サービスの提供 ⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

● 当旅行条件要旨に記載されていない事項については、当社旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)に拠ります。お申し込み前に、必ず前項目に目を通し詳細をご確認いただきますようお願いいたします。詳細は、弊社ホームページにてご確認ください。(http://www.gloria-tourist.co.jp)

お申し込み・お問合せは  
観光医療ツアー係

tel 03-5641-1201

● 受付日/月～金 9:30～18:00  
● 定休日/土・日・祝

※詳しい旅行条件等は申込書に記載しておりますので、事前にご確認の上、お申し込みください。