



和歌山県立医科大学保健看護学部
令和4年度公開講座

参加
無料

パパ・ママ・家族集まれ



子育ての広場

Zoomによる
web開催

開催日時

令和4年
11月6日(日)

時間

13:20~14:30
(Zoom入室開始▶13:00~)

講演

第1部

「生き生き子育て」

①絵本でこころを癒す^{いや} ②子どもの眠りを考える

講師：保健看護学部教員



第2部

参加・体験講座

「家族でできるエクササイズ」

講師：保健看護学部教員



応募要領

▶右記URLにアクセス、またはQRコードを読み取って、
表示される申込フォームに必要事項を入力してください。
定員は先着順の50名とさせていただきます。

申込フォームURL
<https://forms.office.com/r/hNffGmTUpM>

こちらのQRコードにアクセス!▶



「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

問い合わせ先

和歌山県立医科大学保健看護学部 公開講座係

TEL:073-446-6700 FAX:073-446-6720

〒641-0011 和歌山市三葛580番地 <http://www.wakayama-med.ac.jp>

保健看護学部公開講座お申し込み

申込フォームURL

<https://forms.office.com/r/hNFfGMtUpM>

こちらの
QRコードに
アクセス!▶



「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



現在育児中のパパ・ママ、家族の皆様をオンラインでつなぎ、日常生活のなかで取り入れられる『ちょっとした工夫や簡単なエクササイズ（体操など）』を紹介します。悩みや不安な気持ちを共有し、気持ちが少しでも楽しくなるような時間を一緒に過ごしませんか。

第1部（講演） 生き生き子育て

40分

- ①絵本でこころを癒す^{いっ}
- ②子どもの眠りを考える

講師：保健看護学部教員

第2部（参加・体験講座）

家族でできるエクササイズ

20分

講師：保健看護学部教員

意見交換

- 心配なこと・不安なこと
- 保健師・助産師・看護師に聞きたいこと

10分

ご案内

- お申し込みいただいた方に、Zoomで参加いただくためのURLをメールにてお送りします。
- Zoomでご参加いただく際には、ニックネーム参加でもけっこうです。また、カメラもオフにさせていただいてけっこうです。
- 公開講座の様子を録画・録音したり、スクリーンショットを撮ったりする行為は禁止とさせていただきます。