



和歌山県立医科大学保健看護学部  
令和5年度公開講座

対面開催  
参加無料

# 腰痛のホント! 対策講座

令和5年

10月28日(土) 13:30~15:30

(受付 13:00~)

和歌山県立医科大学保健看護学部 三葛キャンパス

※ご注意:紀三井寺キャンパスとは場所が異なります。



## 第1部

### 「腰痛の原因と対策について

— エキスパート・ドクターが解説します —

講演

13:30~14:30

保健看護学部教授 橋爪 洋

## 第2部

### 「腰痛の軽減と予防に有効な体操について

— セラピストが実技指導します —

附属病院 有田智氏 平田翔真 サテライト診療所 西峯鉄八

参加・体験講座

14:40~15:30

第2部へ  
ご参加の方へ

動きやすい服装でお越しください。  
上履きをお持ちください。



## 応募要領

下記URL、QRコードのオンライン申込フォーム、はがき、FAX、いずれかにてお申し込みください。はがき、FAXの場合はお名前・ご住所・電話番号・年齢・参加希望の講座(第1部、第2部両方参加 or 第1部のみ参加)をご記入いただき下記宛先まで送付ください。定員は先着順の100名(中学生以上)とさせていただきます。

※申込後は申込内容に不備等が無い限り原則連絡は行いません。

- URL、QRコードのオンライン申込フォームの場合 <https://forms.gle/EN7TC3K6yCDrd47U9>
- はがきの場合 〒641-0011 和歌山市三葛580番地
- FAXの場合 073-446-6720

こちらのQRコードにアクセス!  
「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



問い合わせ先

和歌山県立医科大学保健看護学部 公開講座係  
TEL:073-446-6700

# 保健看護学部公開講座お申し込み

## Fax.073-446-6720

和歌山県立医科大学保健看護学部 公開講座係あて

こちらの  
QRコードに  
アクセス!

申込フォームURL

<https://forms.gle/EN7TC3K6yCDrd47U9>



「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

## 「腰痛のホント! 対策講座」

腰痛には突然発症する急性腰痛と、3ヶ月以上続く慢性腰痛があり、その原因は背ばね自体の疾患や外傷によるものから心の不調によるものまで様々で、年齢によっても異なります。公開講座の第1部では、腰痛のエキスパートである橋爪洋医師（保健看護学部教授・日本脊椎脊髄病学会理事）が腰痛の原因と対策について、わかりやすく解説いたします。第2部では、附属病院のセラピストが腰痛に有効な体操を実技指導します。当日は動きやすい服装でお越しください。

### 第1部(講演)：腰痛の原因と対策について—エキスパート・ドクターが解説します

- 保健看護学部教授 橋爪 洋

### 第2部(参加・体験講座)：腰痛の軽減と予防に有効な体操について—セラピストが実技指導します

- 附属病院 作業療法士 有田智氏 理学療法士 平田翔真
- サテライト診療所 作業療法士 西峯鉄八

## 会場案内

### 公共交通機関ご利用の場合

#### \*鉄道利用の場合

JR紀勢本線紀三井寺駅下車東口から 徒歩約10分

#### \*バス利用の場合

三葛停留所下車 徒歩約10分

### お車でお越しの場合

小雑賀の交差点を東方向に入り、最初の信号を右折(南方向)し、約700m直進してください。



保健看護学部(三葛キャンパス)は  
附属病院(紀三井寺キャンパス)とは  
場所が異なりますのでご注意ください。

お名前	ご住所	お電話	年齢
	参加希望講座 両方参加 ・ 第1部のみ参加		
	参加希望講座 両方参加 ・ 第1部のみ参加		