



和歌山県立医科大学保健看護学部
令和8年度公開講座

参加無料

定員 **100名**
[対象は中学生以上]

対面
開催

がんにならないために
できること



とき 令和8年 **10月3日** ^土 13:30~15:00
(受付13:00~)

ところ 和歌山県立医科大学 保健看護学部
三葛キャンパス (和歌山市三葛580番地)

ご注意

紀三井寺キャンパス(附属病院)とは場所が異なります。
裏面のQRコードで場所をご確認いただけます。

第1部 13:30~14:20

お酒とがん

講師 牟礼 佳苗
(保健看護学部 教授)



講演中に、体験コーナー「自分の
飲酒体質を知ってみよう」を実施

第2部 14:30~14:50

今日からチャレンジ!
~ベジ増し 減らソル 脱メタボ~

講師 中山 夏美
(和歌山県健康推進課 管理栄養士)



講演終了後に、
質問コーナーを実施

応募方法

スマホ・パソコンで応募する

下記URLもしくは右のQRコードからオンライン
申込フォームを利用してお申し込みください。

<https://forms.gle/F2jSayunaHnXJ2DM6>

[QRコード]は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



FAXで応募する

①お名前 ②ご住所 ③電話番号
④年齢をご記入いただき、「公開
講座係」宛で送信ください。

FAX 073-446-6720

定員は先着順の100名(中学生以上)とさせていただきます。

※定員を超えた場合は早期に締め切ります。

【申込締め切り】令和8年8月31日(月)17時

※申込後は申込内容に不備等が無い限り原則連絡はありません。

お問い合わせ先

和歌山県立医科大学保健看護学部「公開講座係」

〒641-0011 和歌山市三葛580番地 TEL:073-446-6700

和医大 公開講座 検索

保健看護学部 公開講座 参加申し込み

申し込み締切
8/31(月)
17時

ご参加は以下の **申込フォーム** **FAX** のいずれかの方法でお申し込みください。

申込後は申込内容に不備等が無い限り原則連絡はありません。 ※お預かりしました個人情報は、本講座の運営のみに使用し、他の目的での使用、第三者への提供は行いません。

申込フォームの場合 スマホやパソコンからアクセスしてください。



<https://forms.gle/F2jSayunaHnXJ2DM6>



スマホはコチラ▶



FAXの場合 ご記入のうえ **073-446-6720** まで送信してください。

ご氏名	ご住所	電話番号	年齢
フリガナ			
フリガナ			
備考欄			

※手話通訳・要約筆記・車椅子利用等のサポートが必要な方は備考欄にご記入ください

この講座について

がんにならないためにできること



日本人が一生のうちにがんと診断される確率は、男女ともに2人に1人となっています。第1部では、がんを引き起こす生活習慣について飲酒を中心にご紹介し、また簡単な飲酒体質（お酒に強い・弱い）の検査も行います。第2部では、県が取り組んでいるがん予防活動についてご紹介し、ぜひご自身の体質を知ったうえで、がんにならないために、できることから始めていただけるきっかけになればと思っています。

第1部

お酒とがん

保健看護学部 教授 牟礼 佳苗

※講演中、体験コーナー「自分の飲酒体質を知ってみよう」を実施

第2部

今日からチャレンジ!

～ベジ増し 減らソル 脱メタボ～

和歌山県健康推進課 管理栄養士

中山 夏美

※講演終了後、質問コーナーを実施

会場

和歌山県立
医科大学
三葛キャンパス

紀三井寺キャンパス（附属病院）とは場所が異なりますのでご注意ください。下のQRコードから場所を確認することができます。



スマホで地図を
確認する



… 徒歩のルート

← お車のルート

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



バスのご利用

和歌山バス
三葛停留所下車
徒歩約10分
(バス停は地図を参照)



電車のご利用

JRきのくに線
紀三井寺駅下車
東口から徒歩約10分



お車のご利用

小雑賀の交差点を東方向に入り
最初の信号を右折（南方向）し
約700m直進してください。

