



脱！ 生活習慣病



とき 令和7年 **11月1日** ^土 13:30～15:00
(受付13:00～)

ところ 和歌山県立医科大学 保健看護学部
三葛キャンパス (和歌山市三葛580番地)

ご注意 紀三井寺キャンパス(附属病院)とは場所が異なります。
裏面のQRコードで場所をご確認いただけます。

参加無料

定員 **100** 名
[対象は中学生以上]

対面開催

講

第1部 13:30
▼
14:15 **生活習慣病って何が怖いの？**
保健看護学部 教授 **川邊 哲也**



演

第2部 14:20
▼
15:00 **食生活を見直して健康寿命を延ばそう
～日本食のすすめ～**
附属病院 病態栄養治療部 副栄養士長 **表 順子**



スマホ・パソコンで応募する

FAXで応募する

応募要領

下記URLもしくはQRコードからオンライン申込
フォームを利用してお申し込みください。

<https://forms.gle/b3AJUxQ8cVoC7inr5>

スマホはこちらから→



①お名前 ②ご住所 ③電話番号
④年齢をご記入いただき、「公開
講座係」宛で送信ください。

FAX 073-446-6720

[申込締め切り] 令和7年**9月30日(火) 17時**
※定員を超えた場合は早期に締め切ります。

定員は先着順の100名(中学生以上)とさせていただきます。
※申込後は申込内容に不備等が無い限り原則連絡はありません。

[QRコード]は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

お問い合わせ先

和歌山県立医科大学保健看護学部「公開講座係」
〒641-0011 和歌山市三葛580番地 TEL:073-446-6700

和医大 公開講座 検索

保健看護学部 公開講座 参加申し込み

申し込み締切
9/30(火)
17時

ご参加は以下の **申込フォーム** **FAX** のいずれかの方法でお申し込みください。

申込後は申込内容に不備等が無い限り原則連絡はありません。 ※お預かりしました個人情報は、本講座の運営のみに使用し、他の目的での使用、第三者への提供は行いません。

申込フォームの場合 スマホやパソコンからアクセスしてください。

 <https://forms.gle/b3AJUxQ8cVoC7inr5>



スマホはコチラ▶



 **FAXの場合** ご記入のうえ **073-446-6720** まで送信してください。

ご氏名	ご住所	電話番号	年齢
フリガナ			
フリガナ			

この講座について



脱! 生活習慣病 — 長生きではなく“長生き”するには? —

生活習慣病には高血圧などいくつかの病気が含まれ、時に脳や心臓の病気を引き起こし、生命や健康を脅かします。第1部では、生活習慣病の全般的な概要について、川邊哲也医師が解説します。第2部では、生活習慣病やフレイル予防のためにお勧めしたい食事について、表順子管理栄養士が解説します。この講座が、生活習慣病の改善や予防に向けた行動のきっかけとなれば幸いです。

第1部

生活習慣病って何が怖いのか?

保健看護学部 教授 **川邊 哲也**

第2部

食生活を見直して健康寿命を延ばそう ～日本食のすすめ～

附属病院 病態栄養治療部 副栄養士長 **表 順子**

会場

和歌山県立
医科大学
三葛キャンパス

紀三井寺キャンパス(附属病院)とは場所が異なりますのでご注意ください。下のQRコードから場所を確認することができます。



スマホで地図を
確認する



… 徒歩のルート
← お車のルート

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



バスのご利用

和歌山バス
三葛停留所下車
徒歩約10分
(バス停は地図を参照)



電車のご利用

JRきのくに線
紀三井寺駅下車
東口から徒歩約10分



お車のご利用

小雑賀の交差点を東方向に入り
最初の信号を右折(南方向)し
約700m直進してください。

