

## (臨床研究に関するお知らせ)

### 那智勝浦町立温泉病院リハビリテーション科へ入院歴のある患者さんへ

当院では、以下の臨床研究を実施しています。ここにご説明するのは、診療情報や検査データ等を解析する「観察研究」という臨床研究で、和歌山県立医科大学倫理審査委員会の承認を受け、研究機関の長による実施許可を得て行うものです。通常の診療で得られた情報等を利用して頂く研究ですので、対象となる患者さんに新たな検査や費用のご負担をお願いするものではありません。また、対象となる方が特定できないよう、個人情報の保護には十分な注意を払います。

この研究の対象に該当すると思われる方で、ご自身の診療情報等が利用されることを望まない場合やご質問がある場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

#### 1. 研究課題名

ADL の低下した地域在住高齢者の貧血・鉄欠乏症有病率に対する後ろ向き観察研究

#### 2. 研究代表者

和歌山県立医科大学リハビリテーション医学講座 大学院生 笠松 優衣

#### 3. 研究の目的

日本は世界的にみても高齢化が進んでおり、2024 年には高齢化率は 29.3%となっている。一方で健康寿命は 2019 年以降ほぼ横ばいで推移し、65 歳以上の独居高齢者は増加しており、健康寿命のさらなる延伸が重要な課題となっています。貧血は筋力や歩行速度の低下、身体活動量や ADL 低下と関連し、サルコペニアや死亡率上昇にも関与することが知られています。特に鉄欠乏症は貧血の主な原因であり、貧血の有無にかかわらず身体機能低下や脳卒中後の回復障害、入院頻度や死亡率の上昇と関連します。日本の調査では高齢者の貧血有病率は高いものの、ADL が低下した地域在住高齢者における実態は明らかになっていません。そこで本研究では、ADL 低下高齢者における貧血および鉄欠乏症の有病率を明らかにし、両者と ADL 低下との関連を検討することを目的としています。

#### 4. 研究の概要

##### (1) 対象となる患者さん

那智勝浦町立温泉病院リハビリテーション科に通院中の患者さんで、2022 年 4 月 1 日から 2023 年 11 月 30 日までの期間中に、リハビリテーション科に入院された患者さん

##### (2) 研究期間

研究実施許可日～2027 年 3 月 31 日まで

##### (3) 試料・情報の利用又は提供を開始する予定日

当院の研究実施許可日から 4 週間経過後

##### (4) 利用させて頂く試料・情報

この研究で利用させて頂くデータは、運動療法を処方された原因疾患、性別、年齢、BMI、入院経路、入院時 BI、血液検査に関する情報です。

##### (5) 方法

貧血の有無による特性を比較し、ADL 低下の原因疾患別に貧血有病率や鉄欠乏症有病率を算出します。また、入院時 BI と Hb・TSAT の相関関係について解析します。

#### 5. 外部への試料・情報の提供

各機関で収集された試料・情報は、個人を直ちに特定できる情報を削除したうえで、記録媒体により、和歌山県立医科大学に提供されます。

## 6. 研究の実施体制

### 【研究代表機関】

和歌山県立医科大学 リハビリテーション医学講座 笠松 優衣

### 【共同研究機関】

那智勝浦町立温泉病院 リハビリテーション科 羽端 章悟

## 7. 個人情報の取扱い

利用する情報からは、患者さんを特定できる個人情報は削除します。また、研究成果は学会や学術雑誌で発表されることがありますが、その際も患者さんの個人情報が公表されることはありません。

## 8. ご自身の情報が利用されることを望まない場合

臨床研究は医学の進歩に欠かせない学術活動ですが、患者さんには、ご自身の診療情報等が利用されることを望まない場合、これを拒否する権利があります。その場合は、下記までご連絡ください。研究対象から除外させていただきます。但し、既にデータが解析され個人を特定できない場合など、研究の進捗状況によっては削除できないことがありますので、ご了承ください。なお、研究協力を拒否された場合でも、診療上の不利益を被ることは一切ありません。

## 9. 資金源及び利益相反等について

本研究に関連して開示すべき利益相反関係になる企業等はありません。

## 10. 問い合わせ先

### 【研究代表機関の問い合わせ先】

所属：和歌山県立医科大学リハビリテーション医学講座

担当者：笠松 優衣

住所：和歌山市紀三井寺 811-1

TEL：073-441-0664 FAX：073-447-2300

E-mail：[yk725113@wakayama-med.ac.jp](mailto:yk725113@wakayama-med.ac.jp)

### 【各機関の問い合わせ先】

所属：那智勝浦町立温泉病院リハビリテーション科

担当者：羽端 章悟

住所：和歌山県東牟婁郡那智勝浦町天満 1185-4

TEL：073-552-1055

E-mail：[shabata@wakayama-med.ac.jp](mailto:shabata@wakayama-med.ac.jp)