

高いのかな

どこで  
買えるの？

髪が抜けますと言われた方へ

どうやって  
調べればいい？

自然かな？

# ウィッグを買いたい と思ったら

ウィッグを探すヒントはこちら！

どんなウィッグ  
でもOK

医療用やがん患者用と称した製品  
でなくても、自分に似合って気に入れば、それでOK！  
ファッション用を使いこなしている人もたくさんいます。

洋服と同じ！  
特別でなくて  
いい！

洋服と同じようにウィッグも選んで大丈夫。素敵なデザインを選びましょう。分け目も意外と人は見えていません。

まずは1個！  
ほどほどの値段で  
試してみる

何かあったら買い替えればいいや、  
と思えるくらいの製品を  
まずは選んで試してみましょう。

実際に調べてみよう！

## 1 まずはインターネットで調べてみよう

最近では、紙のパンフレットも少なくなってきました。  
どこで売っているのか、どんな製品があるのか、簡単に調べられるのがネット検索です。  
「ウィッグ 買い物したいエリア (例：横浜)」などと入れると近隣のお店を探しやすいです。  
**ネット検索が苦手な人は、手伝ってくれる人を探してみましょう。**  
「医療用」「がん患者用」などのワードを入れると高額品が出てきやすいです。

## 2 チェックするのは「髪型」と「値段」でOK

ネットでウィッグを調べると、素材や製法、耐久性など様々な情報が出てきます。  
でも、医学的に使用が勧められる特別な「医療用」ウィッグはありません。  
洋服を選ぶときと同じように **ウィッグもデザインと値段からチェックして大丈夫。**  
ネットで購入される方は、「返品」できるかチェックしておくとう安心です。

## 3 画像検索が便利です

「性別」「髪型 (ショート・ロング・ボブなど)」「年代」「ウィッグのタイプ (フルウィッグか、前髪ウィッグか、など)」を入力して好みの製品を探してみましょう。  
**この時、画像検索というところをチェックすると写真が出てくるのでイメージしやすいです。**

## 4 インターネットの情報は、広告として見よう

ネットに出てくるウィッグの情報は、ほとんどが販売側から提供されたものです。  
ランキングサイト、口コミやブログの情報も、個人の体験であり、全ての人に合うとは限りません。



# 実際に買うとき、こんなことが心配！

## 1 サイズはあるの？

洋服と同じで、**サイズ表記はメーカーによって違います。**フリーサイズのものも多いです。また、サイズ調整用のアジャスターが付いていて、自分で微調整できるものがほとんどなのでご安心を。オーダーメイドでなくても充分使えます。

## 2 同じ髪型がない！

今と全く同じ髪型を探そうとするとムズカシイ。色・長さ・髪型の範囲を広げて探すといいです。周りの人に「あれ、髪型変えたの？」と聞かれたら「うん、似合う？」と答えればOK。

案外まわりは髪型を変えた理由を気にしませんよ。

## 3 かぶってみたらなんか変！→ 前髪を切ってみよう

かぶってみたらなんとなくしっくりこない。そんなときは**かぶり方を見直しましょう。**曲がっていたり、かぶりが浅かったりしませんか？また、たいていのウィッグは前髪が長いので、カットして整えるとしっくりくることがあります。理美容室やウィッグを扱う店に相談してみましょう。もみあげが欲しい時は、眉用パウダーで描くといいです。

## 4 暑い時期はどうしよう？

自分の毛でも、夏場は暑くて汗ばむもの。ウィッグも同じです。ただ、地毛よりも地肌に汗が流れるので不快さが増して感じることも。ウィッグと頭皮の間に汗取り用の布を挟むと**汗対策**になります。ひどく汗をかいたらウィッグを外し、デオドラントシートで頭を拭いてさっぱりさせてから、乾いた布に取り換えとすっきりします。1日使ったウィッグの内側には、消臭スプレーをしておくのがおすすめです。

## 色々な方法があります！

### 孫に買ってもらいました。

ネット検索は苦手なので、孫に手伝ってもらいました。ちょっと若々しいけど気に入っています。

### 1万円以下のウィッグを購入し、2か月ごとに同じデザインのものに買い替えていました。

メンテナンスをしなくて済んだので楽でした。美容室代やヘアケア用品代を考えると年間5～6万円くらいは妥当だったかなと思います。

### おしゃれウィッグのお店に行きました。

最初に予算を伝え、あとは洋服のようにデザインの好みで選びました。それで何も問題なく過ごせました。

### フリマサイトで手に入れました。

安いものをいくつも買って使い回しています。似合わなかったらフリマに出して売っています。



問合せ先

〒641-8510 和歌山市紀三井寺811番地1

**和歌山県立医科大学附属病院**

TEL:073-441-0778、0779(相談窓口:平日9:00~17:00)

