

！別冊、知っておくと役に立つ！

# KNOW HOW TO

## まゆ毛の脱毛に、誰でもできるケア！

まゆ毛とまつ毛は、髪の毛よりあとに抜けていくことが多く、徐々に薄くなっていきます。まゆ毛は表情をつくっている大切な要素。脱毛前と同じ状態にする必要はありませんが、「まゆ毛がある」と相手に思われるようにすることは大切です。簡単な対処として、まゆ用の化粧品を使って、まゆ毛を描く方法があります。ウィッグを使用する人は、まゆ毛を少し濃い目に描いた方が全体のバランスが取れます。



眉なし



眉描き



眉描き+ウィッグ+メガネ

### まずは、まゆ毛を描くための準備をしましょう。

まゆ毛を描く。という「初めてのことで、わからないことばかり」とちょっと緊張してしまうかもしれませんが、実は思っている以上にカンタンです。スーパーやドラッグストアに行って下にある写真のような製品を購入してください。数百円から1,500円くらいで販売されています。「こういうのを買ってくるよう頼まれたんだけど」と人に頼まれた体を装って、お店の人に聞くと気がラクです。

まゆ毛が  
無くなる  
前に自撮り！



まゆ毛は、人それぞれ大きさも太さも違います。脱毛する前に写真を撮って、まゆ毛を描くときの参考にすると便利です。

この写真を切って、お店に持っていくのもあり。

まゆ毛を描く道具は色々あります。使いやすいのは写真のような眉用のパウダーが平たいパレットに入った製品です。付属のブラシを使って描きます。

ブラシ(太め) 眉全体に色をつける  
ブラシ(細め) 細かいところを描く

使いやすい商品例  
**平たいパレット型**  
(ブラシがついているもの)

濃いめのグレーか、赤みのないこげ茶色(パレットの中のいちばん濃い色を使う。他の色は使わなくてもいい)



ブラシがついている

ブランド物や値段の高い化粧品の必要はまったくありません！高いから上手く描ける訳ではありません。



「化粧品コーナーなんて、場違いで行けないよ。買い物を頼める人もいないし。これと同じのくれて、言えば判るようにしてくれよ。」



化粧品は流行ですぐに変わるので、いつも同じ製品があるとは限らないんです。写真を参考に選んでくださいね。



まゆを描く道具だけでも、実はこんなにあります。

一口にまゆ毛を描くための道具と言ってもこんなに沢山の種類があります。男性は、なにが何だかわからない人が多いと思います。

パレット型のものだけでも、色・形が沢山。

男性は黒に近いこげ茶が使いやすい。



鏡付きも便利

筆が2分割できるものも

ペンシル、ブラシタイプのものも筆先の形状が様々。

パレットタイプに比べて①②③④⑤のタイプは、毛を1本1本リアルに描くのに適しています。⑥のチップタイプはパレット型の代わりに使えます。

▲安いものだとブラシが付いていないものもあります。このような製品は下の写真のようなブラシを買って使います。



【道具名称】

- ① 筆ペンタイプ
- ② マジック型
- ③ フォーク型
- ④ 繰り出し型
- ⑤ ペンシルタイプ
- ⑥ チップタイプ



その他、あると便利な道具。



眉テイント

眉のあった部分に塗布してしばらく置くことで、塗った部分の肌色を茶色く染める化粧品です。



アイブローコート

描いた眉の上に塗布することで、描いた部分がにじんだり、取れたりすることを防ぎます。

あまり使わないアイテム



貼り眉

眉のあった部分に貼り、毛があるように見せるシールです。(実際に毛が付いているものもあります)



アイブローブラシ

眉毛を整えたり、描いた眉を修正するために使用します。\*眉毛がない時は使いません。

！別冊、知っておくと役に立つ！

# KNOW HOW TO

## 誰でもできちゃう、まゆ毛の描き方！

目の上に1本線があるだけで、表情は明るく見えるもの。女性みたいにする丁寧にする必要はありません。でも、いきなりまゆ毛を描くのは、ちょっと……。その気持ちもわかります。そこで、まず、下のまゆ毛の紙を切り抜いて、貼ってみましょう。



### 1. 「自分のまゆ毛はどんなまゆ毛」か、を知る。

「ウソッ!」「ちょっと笑える!」と思わないで、貼ってみると、自分のまゆ毛の大きさや長さを、確認できます。



### 2. まゆ毛を調整しましょう。

鏡で自分のまゆ毛を合わせ紙が「ちょっと長い」と思ったら、切ってみる。

### 3. まゆ毛の位置も確認しましょう。

まゆ毛の始まりは、だいたい目頭（鼻に近い方の目の端）あたりから始まっています。まゆ毛のスタートラインがわかるだけで、描きやすくなります。

### 4. 描いてみましょう!

「失敗すれば、またやるよ」そんな軽い気持ちでトライしましょう。

### 5. 失敗は当たり前!

濃くなったら綿棒でこすり取る。いっそ顔を洗い直しても。



## まゆ毛を描くタイミング

肌が乾燥していると色がつきにくいので。スキンケアをしてから描きましょう。徐々にまゆ毛が薄くなるので、その時点でまゆ毛を足す感じで、少しずつ描いていっていきましょう。



抗がん剤などの治療により、少しづつまゆが薄くなり始めます。

眉が全て脱毛しても、毛穴は残っていて治療が終わると、3週間ほどで戻る。



この時期に写真を撮っておく!

便利な豆知識



まゆが薄くなり始めたら、描く練習を始めるのとわかります。



まゆが薄くなり始めたら、描く練習を始めるのとわかります。

## メガネをうまく活用しましょう!

描いたまゆ毛だけでは気になる時は、フレームがちょうどまゆ毛にかぶるくらいのメガネをかけると、より、気にならなくなります。メガネのフレームは



太めや、上の部分が太いタイプがまゆ毛をカバーするには最適です! この際メガネも変えて気分も一新なんてのも楽しいですよ!

でも、最後は笑顔が一番!



最後に!

親しい人に見せてみよう。「試しに描いたんだけど、どうかな?」と聞いて見ましょう。メイクが上手い人ならいい方法を教えてくれるかも。誰でも最初から完璧ではありません。まずはそこそこの仕上がりで続けてやってみることが大切です。女性のお化粧品も、日々の努力の結果です!



NOHOW TO BOOK  
Web版は150p