

# Webメール利用マニュアル

## Gmail への接続

個人で Gmail を利用し、同じ端末で個人と大学の ID を利用する場合、ブラウザでキャッシュしている情報で、画面表示がおかしくなる場合があります。そのため、ブラウザは、プライベートモードで利用することを推奨します。

1. パソコンでブラウザを起動し、プライベートモードで画面を開き、和歌山医科大学のホームページに接続します。または、「<https://www.wakayama-med.ac.jp>」に接続します。  
外部向けサイトが表示されるので、サイト上部の対象者別の「在学生の方へ」をクリックします。



2. 学内向けサイトの画面が表示されるので、画面を下にスクロールして、「学生向けポータル」をクリックします。



3. 各ポータルページが表示されます。学生向けポータル Gmail をクリックします。



※既に、Gmail でログイン済みの場合は、下記の画面が表示される可能性がありますので、ログイン情報をクリックして表示される画面から、アカウントの追加を選択してください。

初めて Gmail を利用する場合は、「4」に進んでください。



4. 認証情報を入力してください。(2回、メールアドレスの入力が必要となります)



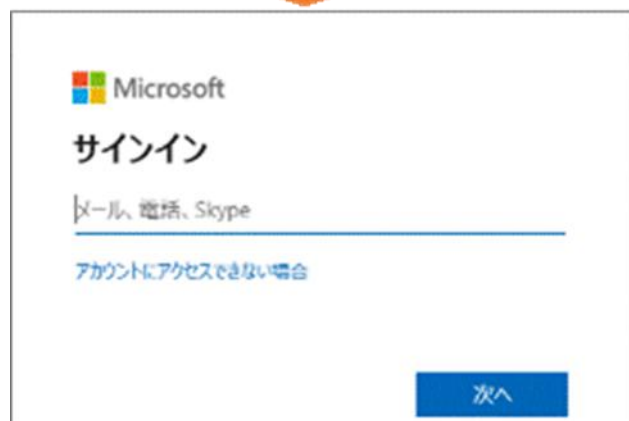
Google  
ログイン  
Gmail に移動

メールアドレスまたは電話番号

[メールアドレスを忘れた場合](#)

ご自分のパソコンでない場合は、シークレットブラウジングウィンドウを使用してログインしてください。  
[詳細](#)

←メールアドレスを入力



Microsoft  
サインイン

メール、電話、Skype

[アカウントにアクセスできない場合](#)

次へ

←メールアドレスを入力



Microsoft

← test1@resgsc.info

パスワードの入力

パスワード

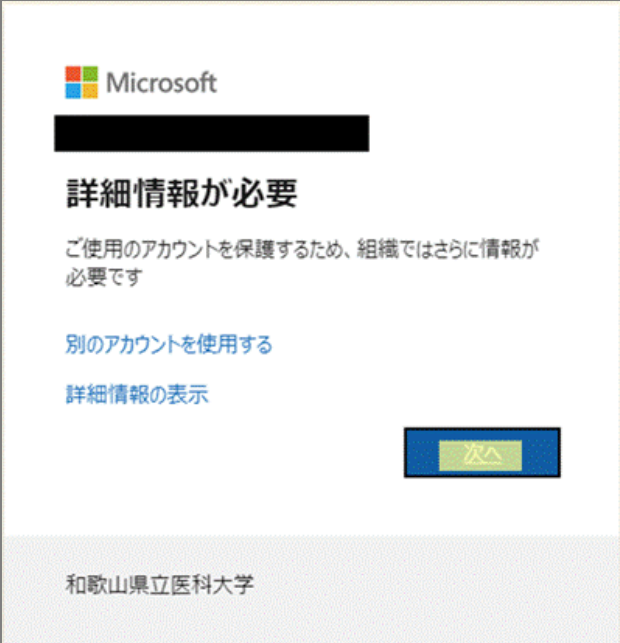
[パスワードを忘れた場合](#)

サインイン

←パスワードを入力

5. ワンタイムパスワードの設定が必要です。

以下の画面で「次へ」クリックして、「[ワンタイムパスワードの設定](#)」に進んでください。



The screenshot shows a Microsoft account security page. At the top is the Microsoft logo. Below it is a blacked-out area, likely for a name or email. The main heading is '詳細情報が必要' (Additional information required). Below this is the text 'ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要です' (To protect your account, the organization requires additional information). There are two links: '別のアカウントを使用する' (Use a different account) and '詳細情報の表示' (Show details). A blue button with the text '次へ' (Next) is positioned to the right of the '詳細情報の表示' link. At the bottom of the page, the text '和歌山県立医科大学' (Wakayama Prefectural University of Medicine) is displayed.

## ワンタイムパスワードの設定

次の方式から1つのワンタイムパスワードの通知方式を、選択してください。

※ワンタイムパスワードを設定済みの方は、ワンタイムパスワードを入力して、「[Gmail の画面](#)」に、進んでください。

- ・ [アプリ\(Microsoft Authenticator\)を利用](#)

スマートフォンに認証用のアプリをインストールして利用します。

- ・ [電話を利用](#)

スマートフォンもしくは携帯電話に音声でワンタイムパスワードを通知します。

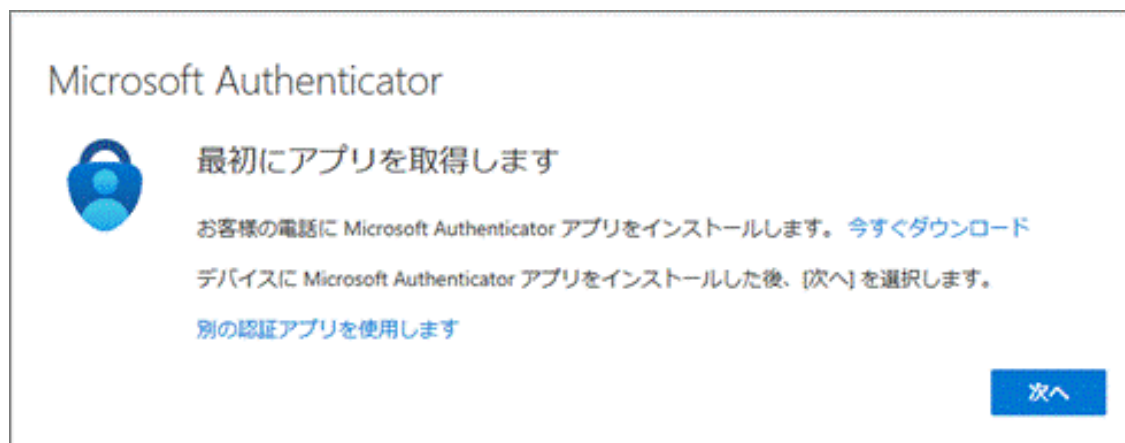
- ・ [SMS でワンタイムパスワードを通知](#)

スマートフォンもしくは携帯電話に SMS でワンタイムパスワードを通知します。

## アプリ(Microsoft Authenticator)を利用する手順

1. 以下の画面が表示されたら、画面はそのままにスマートフォンでの操作に移ってください。  
スマートフォンで Microsoft Authenticator アプリを未インストールの場合はインストールします。

※既に、Microsoft Authenticator をインストール済みの場合は、「5」に進んでください。



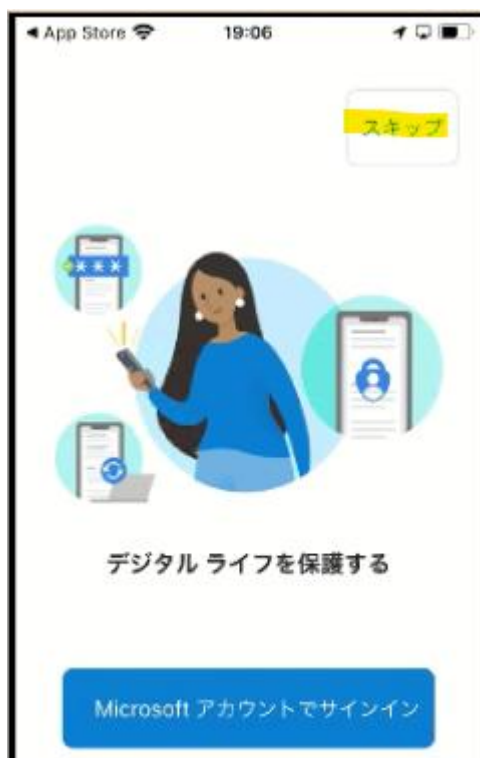
2. スマートフォン上で Microsoft Authenticator アプリをインストール完了後、続けて Microsoft Authenticator アプリを起動します。起動すると診断データの収集の確認メッセージが表示されますので「承諾する」を選択します。



3. [Microsoft Authenticator の品質向上にご協力ください] は任意選択して [続行] を選択します。



4. [デジタル ライフを保護する] は [スキップ] します。



5. [初めてのアカウントを追加しますか?] で [アカウントの追加] を選択します。  
※既にインストール済みの場合は、現在、登録している ID 情報が表示されていますので、右上の「+」をクリックしてください。



6. [職場または学校アカウント] を選択します。





7. 「QR コードをスキャン」を選択します。



8. 「“Authenticator” がカメラへのアクセスを求めています」は「OK」を選択します。



9. カメラでの撮影モードの状態になるのでいったん PC の操作に戻ります。



10. パソコンの画面に戻って[次へ]を選択します。



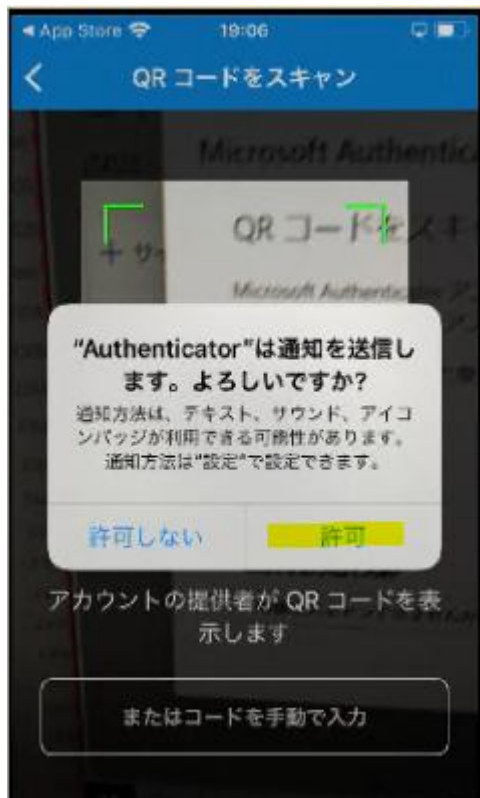
11. [アカウントのセットアップ] の画面で [次へ] を選択します。



12. QR コードが表示されますので「9」で、撮影モードになっているスマートフォンで QR コードを撮影します。



13. [“Authenticator”は通知を送信します。よろしいですか？] で [許可] を選択します。



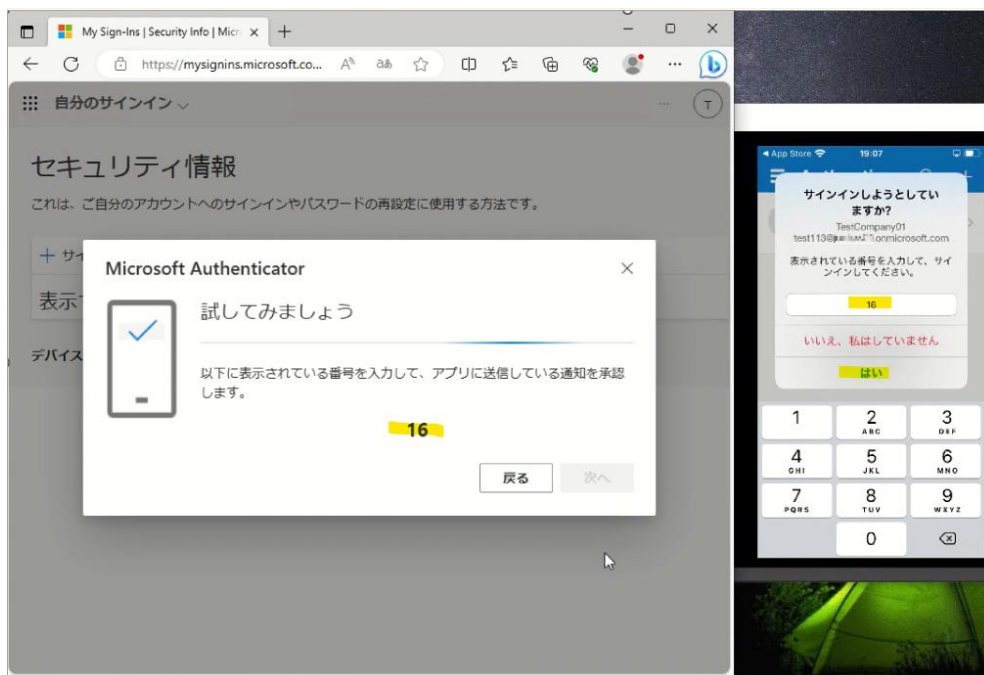
14. 以下のようにアカウントが追加されたら PC の操作に戻ります。  
※既に、インストール済みの方は、ID が追加されます。



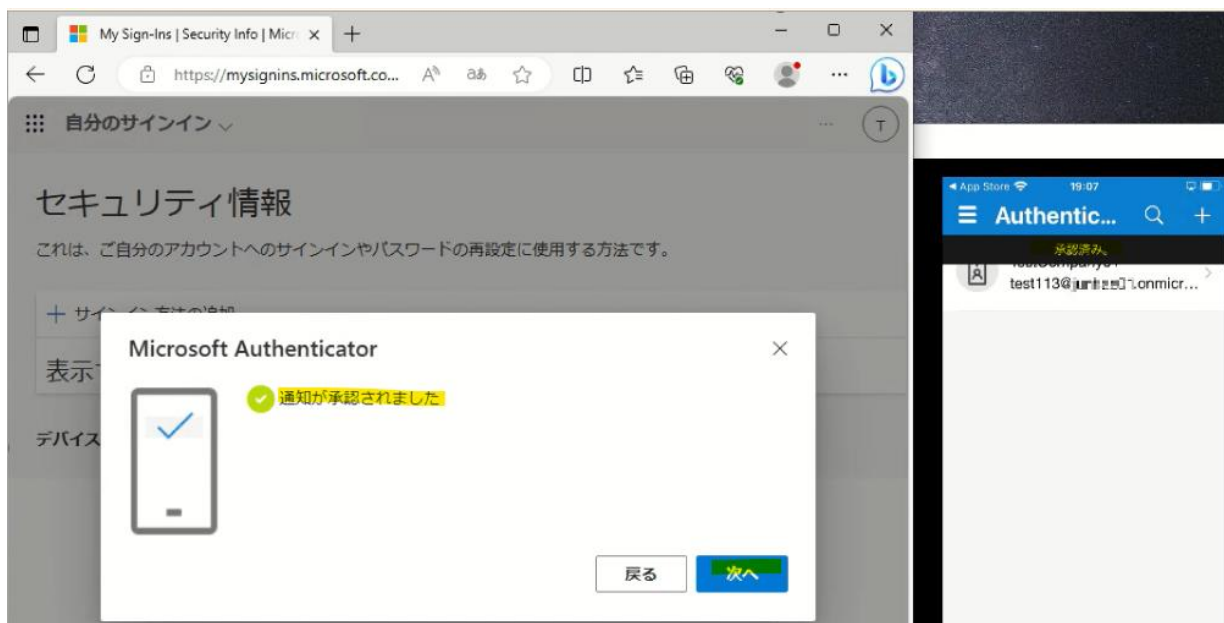
15. パソコンの画面に戻って[次へ] を選択します。



16. 実際に応答できるかのテストが始まります。PC 上の画面（左）に表示された数字（認証の都度変わります）を Microsoft Authenticator アプリ上(右)で入力し [はい] を選択します。



17. PC 上と Microsoft Authenticator アプリ上の両方に承認のメッセージが表示されますので PC 上で [次へ] を選択します。

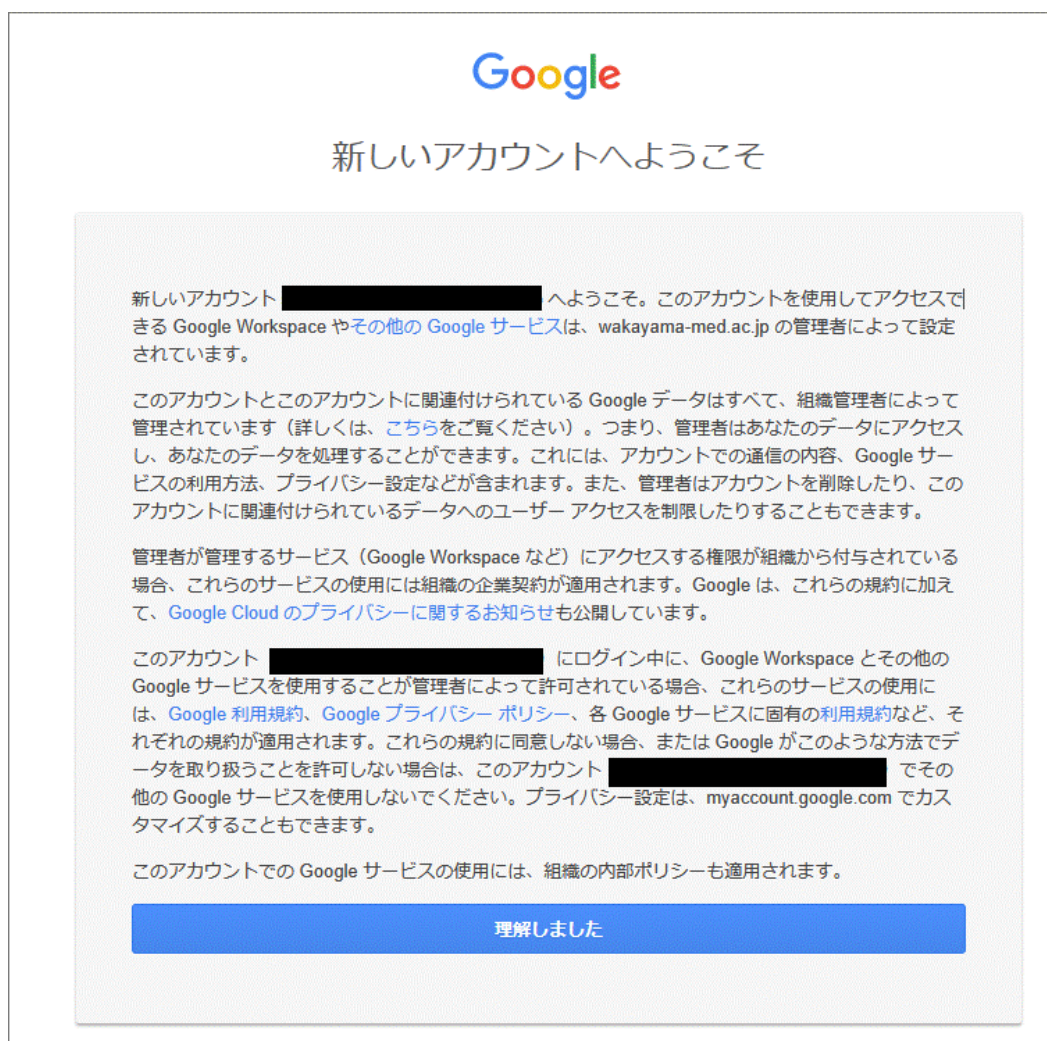




18. PC 上で Microsoft Authenticator アプリが追加されたことが確認できれば、「完了」を選択してください。「19」に進んでください。



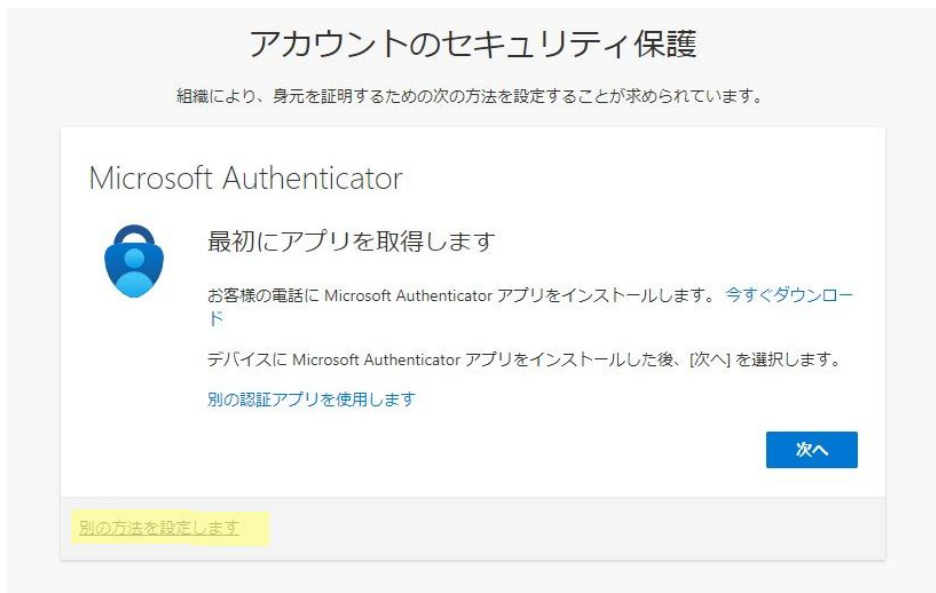
19. 以下の画面が表示されますので、内容を確認して「理解しました」を選択します。  
※Gmail の画面に、進んでください。



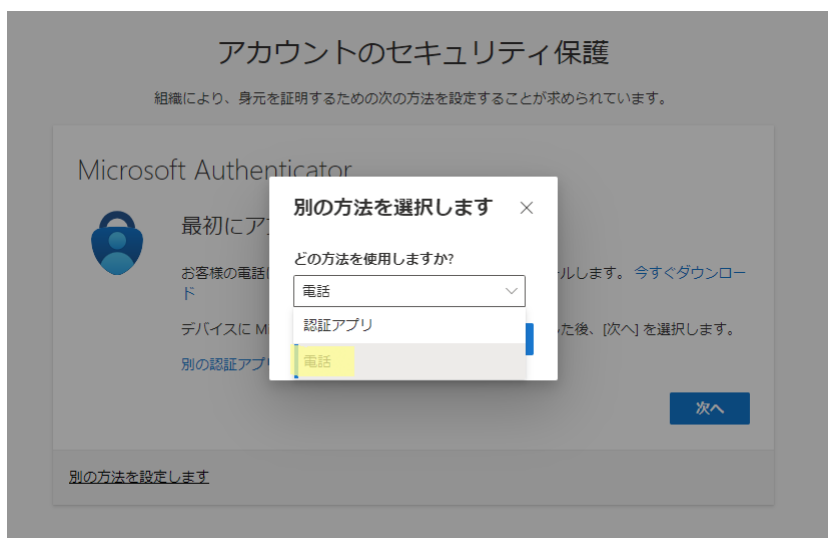


## 電話を利用する手順

1. 次の画面で Microsoft Authenticator アプリのインストールが促されますが、画面下部の [別の方法を設定します] を選択します。



2. どの方法を使用しますか？は、[電話]を選択します。



3. [追加] を選択します。

方法を追加します

×

どの方法を使用しますか?

電話

▼

キャンセル

追加

4. [Japan(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。  
[電話する]を選択します。  
[次へ]を選択します。

The screenshot shows a web interface titled 'アカウントのセキュリティ保護' (Account Security Protection). Below the title is a subtitle: '組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。' (Depending on the organization, you are required to set the following method to verify your identity). The main section is titled '電話' (Phone). It contains the text: '電話で呼び出しに应答するか、電話でコードを受け取ることで、本人確認ができます。' (You can verify your identity by answering a call or receiving a code by phone). Below this is the question 'どの電話番号を使用しますか?' (Which phone number will you use?). There is a dropdown menu showing 'Japan (+81)' and a text input field with a masked number. Below the input field are two radio buttons: 'コードを受け取る' (Receive code) and '電話する' (Make call), with the latter being selected. A note follows: 'メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります。' (Message and data communication charges may apply. By selecting [Next], you agree to the next step). The note also includes links for 'サービス使用条件' (Service Terms), 'プライバシーと Cookie に関する声明' (Privacy and Cookie Statement), and 'Cookie'. At the bottom right is a blue button labeled '次へ' (Next). At the bottom left is a link labeled '別の方法を設定します' (Set a different method).

5. 以下の画面が表示された後、携帯電話が着信し、音声ガイダンスで「#」ボタンを押すように指示されますので、「#」を押します。

The screenshot shows the same web interface as before, but with the text 'We're calling [masked number] now.' displayed above the input field. The '戻る' (Back) button is now visible at the bottom right. The '別の方法を設定します' (Set a different method) link remains at the bottom left.

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[次へ]を選択します。



7. セキュリティ情報が正常にセットアップされました、と表示され、サインイン方法に電話が追加されたことが確認できれば「完了」を選択してください。「8」に進んでください。

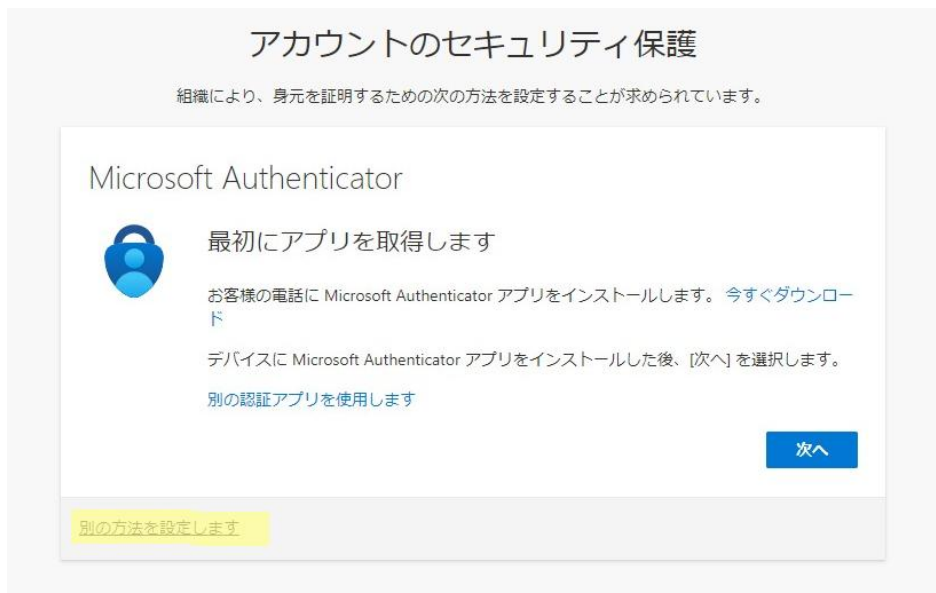


8. 以下の画面が表示されますので、「理解しました」を選択します。  
※「Gmail の画面」に進んでください。

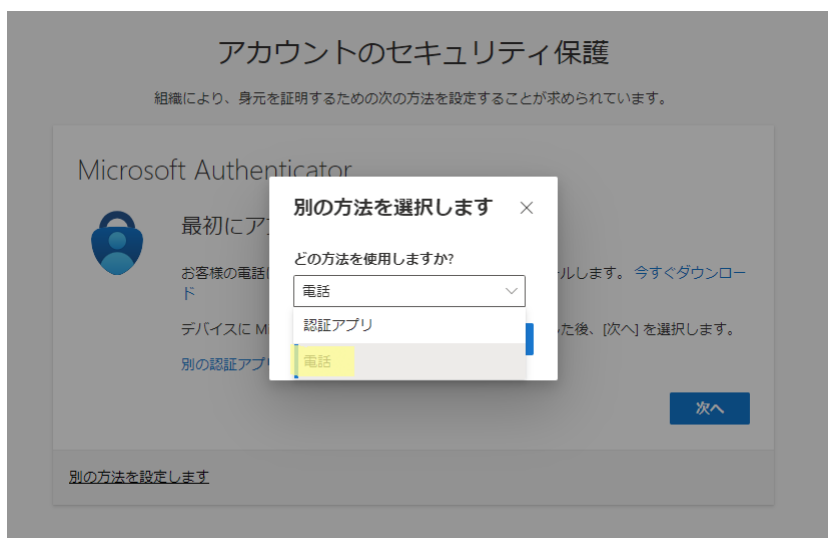


## SMS でワンタイムパスワードを通知する手順

1. 次の画面で Microsoft Authenticator アプリのインストールが促されますが、画面下部の [別の方法を設定します] を選択します。



2. どの方法を使用しますか？は、[電話]を選択します。



3. [追加] を選択します。



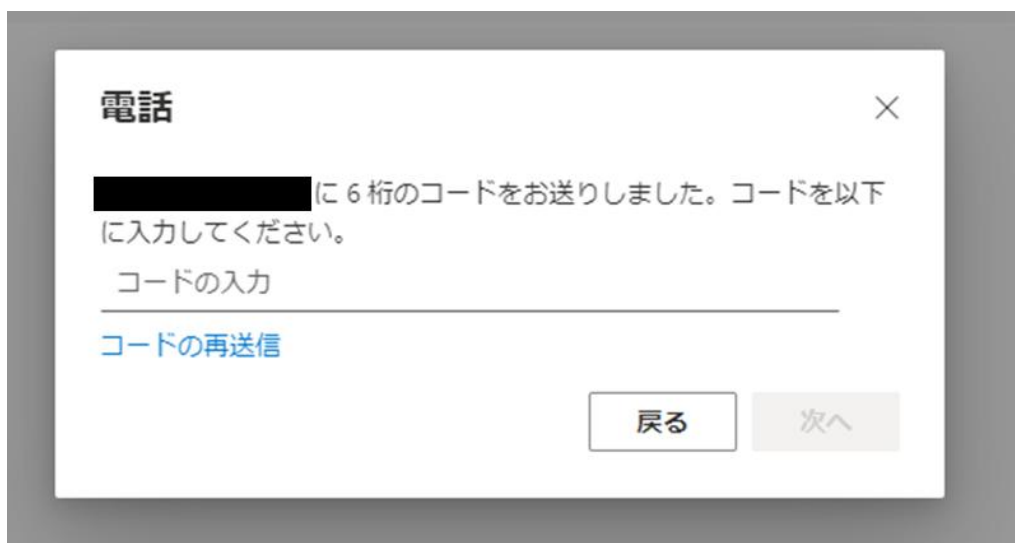
A modal dialog box titled "方法を追加します" (Add Method) with a close button (X) in the top right corner. Below the title is the question "どの方法を使用しますか?" (Which method do you want to use?). There is a dropdown menu currently showing "電話" (Phone). At the bottom, there are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "追加" (Add).

4. [Japan(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。  
[コードを受け取る]を選択します。  
[次へ]を選択します。



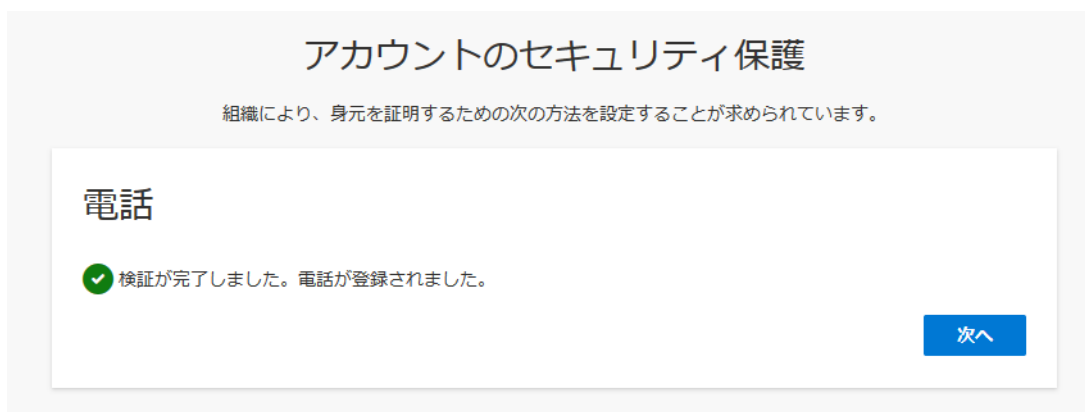
A screen titled "アカウントのセキュリティ保護" (Account Security Protection) with a subtitle "組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。" (Depending on the organization, you are required to set the following method to verify your identity.). The main section is titled "電話" (Phone) and contains the text "電話で呼び出しに応答するか、電話でコードを受け取ることで、本人確認ができます。" (You can verify your identity by answering a call or receiving a code by phone.). Below this is the question "どの電話番号を使用しますか?" (Which phone number do you want to use?). There is a dropdown menu showing "Japan (+81)" and a text input field for the phone number. Below the input field are two radio buttons: "コードを受け取る" (Receive code) which is selected, and "電話する" (Call). Below the radio buttons is a note: "メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります。: サービス使用条件 および プライバシーと Cookie に関する声明。" (There may be charges for messages and data. By selecting [Next], you agree to the following: Service Terms and Conditions and Privacy and Cookie Policy.). At the bottom right is a blue button labeled "次へ" (Next). At the bottom left is a link "別の方法を設定します" (Set another method).

5. しばらくしたら、携帯電話に SMS が届きますので、SMS のコードを入力します。  
[次へ]を選択します。



A screenshot of a mobile application screen titled "電話" (Phone) with a close button (X) in the top right corner. The main text reads: "■■■■■■■■■■ に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。" (We have sent a 6-digit code to ■■■■■■■■■■. Please enter the code below). Below this text is a label "コードの入力" (Enter code) followed by a horizontal input line. Underneath the input line is a blue link "コードの再送信" (Resend code). At the bottom right, there are two buttons: "戻る" (Back) and "次へ" (Next).

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[次へ]を選択します。



A screenshot of a mobile application screen titled "アカウントのセキュリティ保護" (Account Security Protection). Below the title is a subtitle: "組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。" (Depending on the organization, you are required to set the following method to verify your identity). The main content area is titled "電話" (Phone) and displays a green checkmark icon followed by the text: "検証が完了しました。電話が登録されました。" (Verification is complete. Phone has been registered). In the bottom right corner, there is a blue button labeled "次へ" (Next).

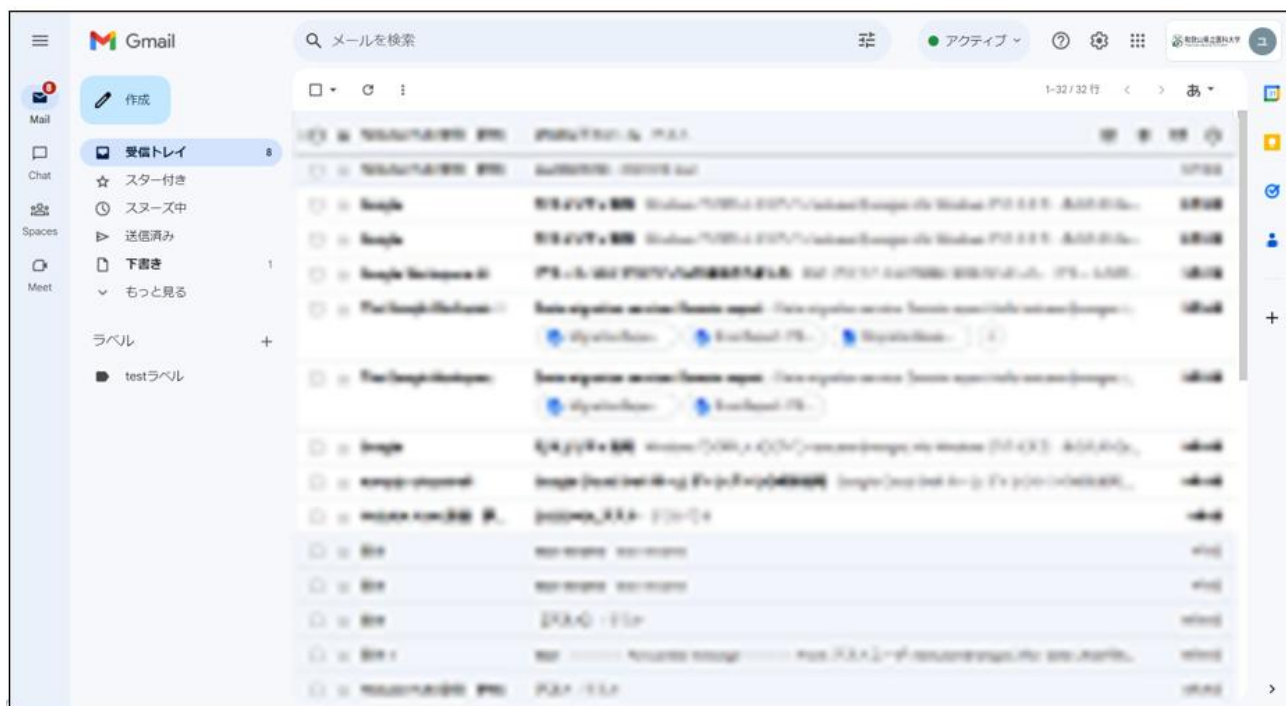
7. セキュリティ情報が正常にセットアップされました、と表示され、サインイン方法に電話が追加されたことが確認できれば、「完了」を選択してください。「8」に進んでください。



-

# Gmail の画面

1. Gmail の画面が表示されるとワンタイムパスワードの設定が完了し、Gmail にログインします。



※Gmail の詳しい使い方などは、Google 社のウェブページを参照してください。

[Google 社サポートウェブページ](#)

2. ログアウトする場合は、画面右上の「和歌山医科大学」ロゴをクリックします。表示されるメニューの「ログアウト」をクリックします。

