
メンタルヘルス学特論（令和7年度は開講しません）

Mental Health

1 年次前期・選択

2 単位・30 時間

【概要・目標】

概要：人の心や精神とよばれる領域について、その障害、治療、リハビリテーションを含めて包括的に学ぶ。

目標：精神の健康についての基本的知識を修得する。

【授業内容・スケジュール】

- 1) 精神の「障害」とは何か
 - 2) 精神医療の歴史
 - 3) 精神医療関連法規
 - 4) 統合失調症
 - 5) 気分〔感情〕障害
 - 6) ストレス関連障害
 - 7) 睡眠障害
 - 8) アルコール・タバコ
 - 9) 依存
 - 10) 自殺防止
 - 11) 地域生活支援
 - 12) スピリチュアルケア
 - 13) ストレスについて
 - 14) PTSD パニック障害
 - 15) 女性の精神障害
-

【評価】

レポート 60% 出席・発表状況 40%

【教科書】

資料を配付します。

【推薦参考図書】

【その他】
