
健康増進学演習

川 邊 哲 也 教授

Seminar: Health Promotion Science

1 年次後期・選択

2 単位・60 時間

【概要・目標】

生活習慣病のうち、特に高血圧や虚血性心疾患などの循環器疾患の一次予防、二次予防、三次予防を中心におき、演習を行う。

【授業内容・スケジュール】

健康増進学特論において学んだ内容を深めるため、健康の維持・増進に関する国内外の文献を検索し、更に論文を抄読し討論する。高血圧における生活習慣の改善や、心筋梗塞患者の二次予防のための心臓リハビリ、薬剤指導・栄養指導などを通して、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師などによるチーム医療の役割を知り、実際の事例から作成した模擬事例をもとに、今後の対応策を学習し、地域における健康づくりプログラムの作成や評価法を開発する。

【評価】

授業への参加（40%）、課題レポート（30%）およびそのプレゼンテーション（30%）

【テキスト】

特になし（資料の配付を行う）

【推薦参考図書】

特になし

【その他】
