
健康栄養学

田 中 明紀子 非常勤講師

Advanced Nutrition Science for Health Care

1 年次後期・選択

2 単位・30 時間

【概要・目的】

健康の維持・増進ならびに栄養と食事療法の必要な疾患について、その原因, 症状, 診断, 治療などについて学習し、病気と食生活の関連および、実践的な栄養食事療法を理解する。

【到達目標】

健康維持や疾患と食生活の関連や栄養療法の重要性について理解できる。

【授業内容・スケジュール】

- 1) 健康と栄養
 - 2) 日本人の食事摂取基準 (2020 年版) の概要と応用
 - 3) NST による栄養管理
 - 4) 病態別の栄養管理
 - 5) 総合とまとめ
-

【評価】

試験 50% レポート 30% 受講 20%

【テキスト】

必要に応じて提供する

【その他】

なし