
メンタルヘルス学特論

檜 葉 雅 人 准教授

Mental Health

山 本 明 弘 非常勤講師

1 年次前期・選択

2 単位・30 時間

【概要・目標】

概要：精神の「障害」と「健康」について、包括的に学ぶ。

目標：精神の「障害」と「健康」についての基本的知識を修得する。

【授業内容・スケジュール】

1)	精神の「障害」とは何か	山本
2)	精神医療の歴史	山本
3)	統合失調症	山本
4)	気分 [感情] 障害	山本
5)	神経症性障害・ストレス関連障害	山本
6)	依存 (アルコール・タバコ・その他の薬物)	山本
7)	向精神薬 (1)	山本
8)	向精神薬 (2)	山本
9)	現代社会とこころの健康	檜葉
10)	社会とのかかわりを理解する	檜葉
11)	精神保健医療福祉に関する法と制度	檜葉
12)	地域包括ケアと多職種連携	檜葉
13)	治療・ケア・支援の方法	檜葉
14)	スピリチュアルケア	山本
15)	ストレス緩和法	山本

【評価】

レポート (60%)、発表状況・参加態度 (40%)

【教科書】

大下大圓：「瞑想力—4つのメソッドで生き方が変わる」日本評論社、2019.

大下大圓：「臨床瞑想法」日本看護協会出版会、2016.

その他、適宜資料を配付します。

【推薦参考図書】

【その他】

第9回～第13回はプレゼンテーションとディスカッションによる学生主体の講義を行います。