

【概要・目的】

健康の維持・増進ならびに栄養と食事療法の必要な疾患について、その原因, 症状, 診断, 治療などについて学習し、病気と食生活の関連および、実践的な栄養食事療法を理解する。

【到達目標】

健康維持や疾患と食生活の関連や栄養療法の重要性について理解できる。

【授業内容・スケジュール】

- 1) 健康と栄養
 - 2) 保健機能食品・健康食品について
 - 3) 日本人の食事摂取基準（2025 年版）の概要と応用
 - 4) 病院給食の概要、献立作成について
 - 5) 栄養スクリーニングとアセスメントについて
 - 6) 栄養ケアの実践
 - 7) 静脈栄養法と経腸栄養法について
 - 8)～10) 病態別の栄養管理について
 - 11)～15) 調理実習
-

【評価】

受講態度（80%）、レポート（20%）

【テキスト】

必要に応じて提供する

【その他】

なし