

# 健康管理センターだより



4月号（第1号）

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。今回は新入生特集です！

## ●健康管理センターについて

学生の健康増進をはかるために紀三井寺キャンパス管理棟1階に設けられています。身体的および精神的な健康上の相談や健康診断を通じ、病気の予防・早期発見に努め、皆さんがより良い生活を送ることができるよう援助を行うところです。怪我の応急処置をはじめ、健康相談・メンタル相談（カウンセリング）などを随時行っていますので、気軽に足を運んでください！

こんなときに利用してください！



風邪などの体調不良



ケガをしてしまった



専門の医療機関を知りたい



悩みごとを相談したい



やる気が出ない、眠れない



健康診断証明書がほしい

## ●健康管理センターの利用方法について

利用時間は月曜日から金曜日までの9時～12時、13時～17時半までです。（土日祝、年末年始は利用できません。）メールや電話での相談も可能です。（次項参照）プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

健康管理センターには、医師、保健師、臨床心理士がいます。それぞれの専門性を活かしながら、皆さんの健康についての相談に対応しています。いつでもご相談ください！



●学生健康診断受診率

4月10日～13日に学生健康診断を実施しました。5月下旬に結果をお返しする予定です。

今回の健康診断で受診できなかった方は近医で健康診断を受け、自己で体調管理に努めてください。各学年の受診率は右の通りです。

	医学部	保健看護学部
1年	98.1%	98.8%
2年	100%	98.8%
3年	100%	100%
4年	95.1%	98.7%
5年	97.1%	
6年	83.7%	
助産学		100%
大学院	19.2%	0%

●インフルエンザに注意！！

4月19日現在、医学部1年生で3名のインフルエンザによる欠席者が出ています。インフルエンザ感染者との濃厚接触者は、1週間はマスクを装着してください。その他以下のことに注意してください。

1、登校前に検温を行い、熱がないことを確認！

熱があれば、すぐに近医を受診してください。  
 体調不良者は、無理をせず自宅で安静にしてください。  
 附属病院への出入りは必要最低限にしましょう。

2、手洗い・うがいの励行！

授業や部活動等で多くの人と接する機会があると、インフルエンザに感染する確率も高くなります。帰宅時は必ず手洗いを行いましょう。

3、マスクの着用！

自分から人に感染させないために、人から自分に感染しないようマスクを着用しましょう。

部活動での感染も考えられます！  
 全学年十分に注意して下さい！！



●保健師より一言

みなさんこんにちは。健康管理センター保健師の斧と抜田です。  
 気軽に利用していただける場所になればと思っております。

最近は季節の変わり目ということや、新生活の疲れ等で体調を崩される方が多いです。食事・休養をしっかりと取り、体調には十分注意しましょう。



健康管理センター（管理棟1階）  
 月～金 8：45～17：30  
 直通：073-441-0798  
 内線：5730  
 メール：[kenkou-c@wakayama-med.co.jp](mailto:kenkou-c@wakayama-med.co.jp)

<スタッフ>

健康管理センター長：北野 雅之  
 学校医：鶴飼 聡（精神科）  
 山下 泰伸（内科）  
 保健師：斧 瑞稀、抜田 真須美  
 臨床心理士：篠原 優衣奈  
 事務員：島本 美佳子、塩崎 弓子