

3 班 健康は誰のものか？

<あらすじ>

過労に加え、お酒の量、タバコの数も増えるマサアキ。自分の健康を省みない生活を送るマサアキを心配するナツコ。しかし、マサアキは生活習慣の改善を促すナツコの再三の注意にも耳を貸さず、不摂生な毎日を送る。

遂には、全く自分の言うことに耳を貸さないマサアキに業を煮やし、ナツコは家を出る。そして、マサアキは不摂生な生活がたたりに、狭心症という心臓の病気にかかり入院することに。自分の健康を損ねて初めて健康の大切さに気付き、ナツコの気持ちを察し、家族のありがたさに気付くマサアキ。そんな時、ナツコ・・・。

<ひとこと>

「健康は誰のものか？」

そんな疑問から始まった、このロールプレイです。

普段、健康について意識して考えないけれど、だからこそ実はとても大事な問題なのかもしれない。

健康なときは、当たり前におもっていたことが、どれだけありがたいものであったか・・・。

昨今ニュースで騒がれている医療問題も、元をたどればすべてはこの問題が原点なのかもしれない。

みなさんで、健康について考えてみませんか？