



和歌山県立医科大学
保健看護学部

平成20年度公開講座

健康・生き生き in 和歌山

～和歌山の暮らしを味わう～

私たちは、人、環境、食、文化、そして保健や福祉などさまざまなものに囲まれて暮らしています。私たちの心もそれらの影響を受けています。

今回は私たちの生活を支える行政サービスと、和歌山の風土を生かした食(フード)を通して、健康で生き生きとした生活づくり、心の健康を守る方法を一緒に考えてみましょう。そして安心につながる情報を提案します。

「和歌山での暮らしの情報」

保健看護学部 教授 山田 和子

「ライフスタイル&フード」

保健看護学部 教授 内海みよ子

日時 **10月11日(土)**

開場 13:30 開演 14:00
終了 16:00(予定)

会場 和歌山県立医科大学
保健看護学部第5講義室
(和歌山市三葛580番地)

●駐車場に限りがあります、ご了承ください。

日時 **11月15日(土)**

開場 13:30 開演 14:00
終了 16:00(予定)

会場 田辺市ひがしコミュニティセンター
(田辺市南新万28番地1号)

●お車でお越しの方は
田辺東部小学校グラウンド内駐車場にご駐車下さい。

入場無料 皆様のご来場をお待ちしております。

応募要領

はがき、FAXのいずれかに、受講希望会場・お名前・ご住所・電話番号をご記入の上、下記までお申し込みください。お申し込みいただいた時点で受講可能となります。当日、会場までお越しください。

お申込 お問い合わせ先

〒641-0011 和歌山市三葛580番地 和歌山県立医科大学保健看護学部 公開講座係
電話:073-446-6700 FAX:073-446-6720
ホームページアドレス:<http://www.wakayama-med.ac.jp/med/hokenkango/>

講師より一言

教授 山田 和子

教授 内海みよ子

「和歌山での暮らしの情報」

地域保健や福祉の分野で住民の皆さんが健康で暮らせるように、様々な対策が行われています。例えば、保健分野ではメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導が平成20年4月から始まりました。介護保険分野では平成18年4月から予防給付・地域支え合い事業が、福祉分野では平成12年から成年後見制度が行われています。

健康で、生き生きとした暮らしをするために、あるいはいざという時のために、知っておくと便利なサービスについてお話をします。

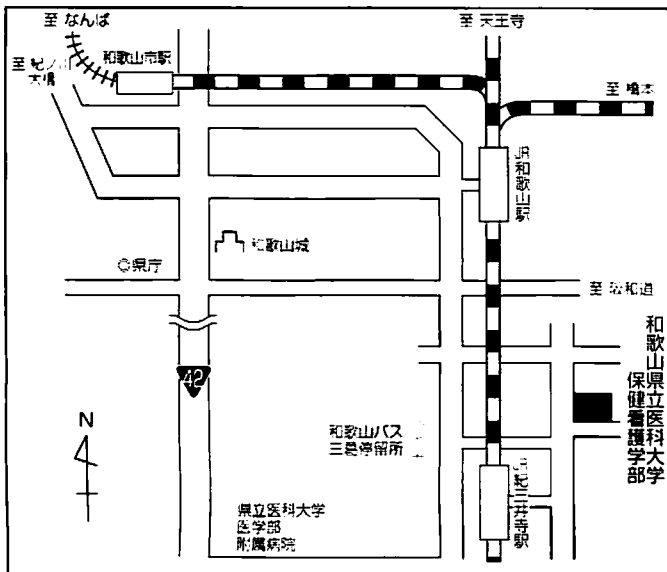
「ライフスタイル&フード」

和歌山県では「食べて元気、和歌山食育推進プラン」の取り組みが行われています。

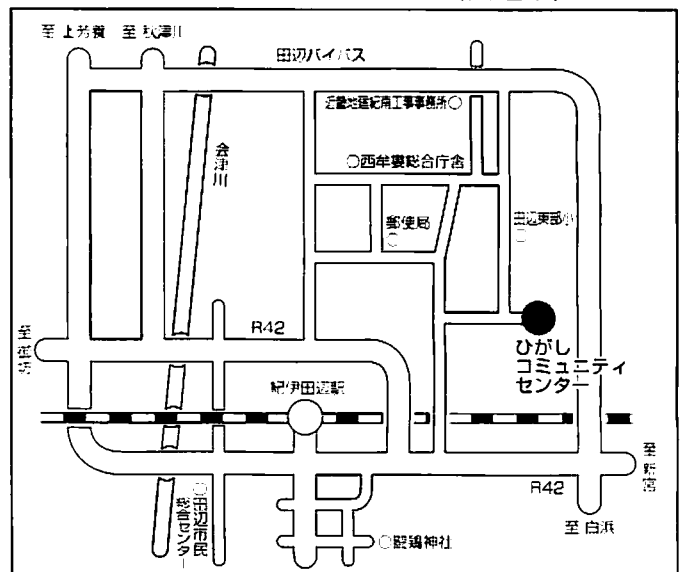
食を大切にする心の欠如、偏った食事や不規則な食事などに起因する生活習慣病の増加、食品の安全性への不安、伝統ある食文化の喪失などさまざまな問題が指摘されています。幼少期からの食の大切さと和歌山の文化は和歌山で守るということを中心にお話しします。また、和歌山の郷土料理の試食会なども計画しています。

会場地図と申し込み

和歌山県立医科大学 保健看護学部(和歌山市)



ひがしコミュニティセンター(田辺市)



公開講座お申し込み

希望会場に○印をつけてFAXしてください。

和歌山市(10/11) 田辺市(11/15)

公開講座お申し込み

希望会場に○印をつけてFAXしてください。

和歌山市(10/11) 田辺市(11/15)

お名前
ご住所
電話番号

お名前
ご住所
電話番号

FAXはこちらへ 073-446-6720